

レジメンと主な副作用の指導内容

☆治療スケジュール (D-VMP療法 サイクル1)

1サイクルを6週間毎に繰り返します。

薬品名	用量	効能	日付 用法/曜日	day1	day2	day3	day4	...	day8	...	day11	...	day15	...	day22	...	day25	...	day29	...	day32	...	day36	...	
				/	/	/	/	...	/	...	/	...	/	...	/	...	/	...	/	...	/	...	/	...	/
デキサメタゾン	19.8 mg	副腎皮質 ステロイド剤	点滴 15分	○					○				○		○				○					○	
アセトアミノフェン レスタミン錠	650 mg 5 錠	ダラザレックスの 注射時反応予防	内服 (デキサート 投与開始時)	○					○				○		○				○					○	
プレドニン	【60mg/m ² 】 mg (錠)	副腎皮質 ステロイド剤	内服		○	○	○																		
ダラザレックス	【16mg/kg】 mg	抗がん剤	点滴	○					○				○		○				○					○	
ベルケイド	【1.3mg/m ² 】 mg	抗がん剤	皮下注	○			○		○		○				○		○		○		○			○	
アルケラン	【9mg/m ² 】 mg (錠)	抗がん剤	内服	○	○	○	○																		

☆副作用について

●腫瘍崩壊症候群 (当日～)

急激な細胞の崩壊により腎障害などをきたすことがあります。

●注射時反応 (ダラザレックス点滴中～)

ダラザレックス投与中に鼻つまり・鼻水、のどの痛み、咳、息苦しさ、発熱、悪寒、かゆみ、発疹、虚脱感などが発現することがあります。
予防のために、ステロイド剤・解熱鎮痛剤・抗ヒスタミン剤を点滴・内服します。

●注射部位反応

注射部位が痛んだり腫れたりした場合はすぐにお知らせください。

●眠気、ふらつき (点滴中～)

レスタミン錠の影響により症状が現れる場合があります。
点滴当日は、運転や危険を伴う行動は避けてください。

●吐き気 (当日～)

●味覚異常、臭覚過敏 (当日～)

●手足のしびれ (回数を重ねるとおこりやすい)

症状が現れた場合は早めに申し出てください。

●発熱、皮疹 (当日～)

●不眠

☆現れる副作用は個人差があります。上記の副作用以外にも気になる症状が現れた場合は相談してください。

☆抗がん剤投与中に点滴・注射部位が痛んだり腫れたりした場合はすぐにお知らせください。

☆特に点滴のある日は、無理のない程度に水分の摂取を心掛けてください。

☆血液検査の結果や副作用の現れ具合によってお薬が延期・減量・休薬・中止になる場合があります。

●口内炎 (1～2週間ごろ)

普段からうがいなどで口の中をきれいに保ってください。

●便秘、下痢 (当日～)

●間質性肺炎

咳・息切れ・息苦しい・発熱などの症状が現れることがあります。

●心機能障害

適宜、心機能検査を行います。
動悸・息苦しさ・咳・むくみなどが現れた場合はすぐに連絡してください。

●骨髄抑制

白血球、赤血球、血小板など血液成分が減ることがあります。
→白血球減少時は感染症にかかりやすくなりますので、手洗い・うがい・マスク着用を心掛けてください。値によっては増やす薬を使用することがあります。
→赤血球減少時は貧血症状が起こりやすくなり、血小板減少時は血が止まりにくくなります。赤血球・血小板減少時は輸血が必要になることもあります。

《ダラザレックスの投与について》

デキサート投与終了1時間後より点滴を開始します。(あいだの1時間は生食を点滴)
注射時反応を予防するために、点滴はゆっくり投与し始めます。

初回 (点滴全量 約1000 mL) : 50 mL/hr～ 約7時間
2回目 (点滴全量 約500 mL) : 50 mL/hr～ 約4時間
3回目以降 (点滴全量 約500 mL) : 100 mL/hr～ 約3時間15分

1時間ごとに50mL/hrずつ点滴速度を上げていきます。(最大 200mL/hr)