

レジメンと主な副作用の指導内容

☆治療スケジュール (Kd) 1サイクルを4週間毎に繰り返します。

薬品名	用量	効能	用法	day1	...	day8	...	day15	...	day22	...
デキサメタゾン	33 mg	副腎皮質 ステロイド剤	30分	/	...	/	...	/	...	/	...
カイプロリス	右記に記載	抗がん剤	30分	[20mg/m ²] mg		[70mg/m ²] mg		[70mg/m ²] mg			

☆副作用について

- **腫瘍崩壊症候群 (当日～)**
急激な細胞の崩壊により腎障害などをきたすことがあります。
- **注射時反応 (カイプロリス点滴中～)**
発熱、悪寒、頭痛、咳、痒み、発疹、虚脱感などが発現することがあります。
- **吐き気 (当日～)**
- **味覚異常、臭覚過敏 (当日～)**
- **手足のしびれ、筋肉のけいれん**
症状が現れた場合は早めに申し出てください。
- **発熱、皮疹 (当日～)**
- **便秘 (当日～)**
- **不眠**
- **口内炎 (1～2週間ごろ)**
普段からうがいなどで口の中をきれいに保ってください。
- **下痢**
腹痛や1日4回以上の下痢、水様便、夜中に下痢が継続する場合はお知らせください。
- **高血圧**
定期的に測定してください。頭痛、頭重感、耳鳴り、めまいなどの症状がある場合はすぐに受診してください。
- **血糖上昇**
- **間質性肺炎**
咳、息切れ、息苦しい、発熱などの症状が現れることがあります。
- **心機能障害**
適宜、心機能検査を行います。
動機、息苦しさ、咳、むくみなどが現れた場合はすぐに連絡してください。
- **骨髄抑制 (1～2週間ごろ)**
白血球、赤血球、血小板など血液成分が減ることがあります。
→白血球減少時は感染症にかかりやすくなりますので、手洗い・うがい・マスク着用を心掛けてください。値によっては増やす薬を使用することがあります。
→赤血球減少時は貧血症状が起こりやすくなり、血小板減少時は血が止まりにくくなります。
赤血球・血小板減少時は輸血が必要になることもあります。

☆現れる副作用は個人差があります。上記の副作用以外にも気になる症状が現れた場合は相談してください。

☆抗がん剤投与中に点滴・注射部位が痛んだりはれたりした場合はすぐにお知らせください。

☆特に点滴のある日は、無理のない程度に水分の摂取を心掛けてください。

☆血液検査の結果や副作用の現れ具合によってお薬が延期・減量・休薬・中止になる場合があります。