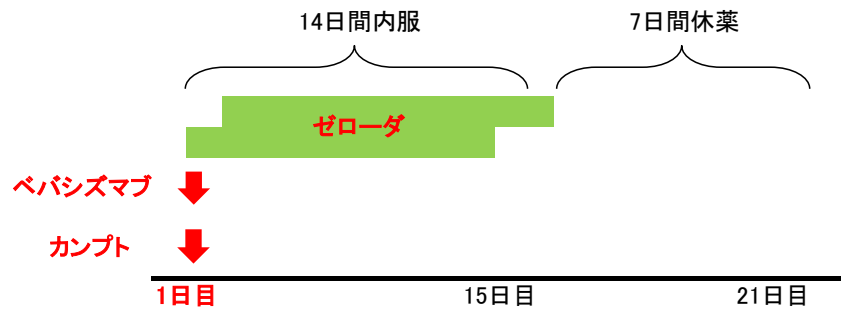



レジメンと主な副作用の指導内容

★治療スケジュール(XELIRI+BV療法)
下記の治療を3週間毎に繰り返します。



内服

お薬の名前	用法用量	投与日	お薬の作用
ゼローダ 	1日2回 朝・夕食後 1回錠 【2000mg/m ² × 14日】	/ 夕食後 ~ / 朝食後	抗腫瘍薬

点滴

時間	お薬	お薬の作用
30分	デキサメタゾン アロキシバッグ	吐き気予防 アレルギー予防
※ 90分	ベバシズマブ 生理食塩液	【7.5mg/kg】 mg 100 mL 抗腫瘍薬
120分	カンプト 5%ブドウ糖液	【200mg/m ² 】 mg 250 mL 抗腫瘍薬

※2回目以降、投与時間は60分→30分と、最短で30分まで短縮されます。

★注意事項

- ※ゼローダには休薬期間があるので注意して下さい。
- ※現れる副作用は個人差があります。右記の副作用以外にも気になる症状が現れた場合は相談してください。
- ※抗がん剤投与中に点滴・注射部位が痛んだりはれたりした場合はすぐにお知らせください。
- ※血液検査の結果や副作用の現れ具合によってお薬が延期・減量・休薬・中止になる場合があります。

★副作用

・注射時反応 (ベバシズマブ点滴中～)

点滴開始後に発熱、さむけ、発疹などの症状が現れることがあります。また、吐き気や頭痛、倦怠感などが起こる場合もあります。特に初回に多いと言われています。症状が現れた場合はすぐにお知らせください。

・吐き気 (当日～)

・味覚異常、臭覚過敏 (当日～)

・便秘 (当日～)

・手足症候群

手のひらや足の裏がヒリヒリ・チクチクする、赤く腫れる、ひび割れや水泡が現れることがあります。痛みがある場合は申し出てください。ゼローダ内服中は手足の保湿を心がけてください。

・口内炎 (1～2週間ごろ)

普段からうがいなどで口の中をきれいに保ってください。

・下痢

カンプト点滴中、下痢や腹痛を認めることがあります。症状を抑えるお薬があるので申し出てください。

自宅にて、腹痛や1日4回以上の下痢、水様便などが継続する場合は

お知らせください。

下痢になる原因物質は糞便とともに排泄されるため、点滴後数日は毎日排便があるように調節してください。

また、点滴をした日から4日間は乳酸菌食品の摂取を避けてください。

・脱毛 (2週間ごろ～)

投与終了後は再び生えてきます。頭皮を清潔に保ちましょう。

・出血傾向

鼻血や歯肉・膣などから出血することがあります。

吐血や血便、喀血があらわれた場合はすぐに受診してください。

・消化管穿孔

強い腹痛(吐き気、嘔吐、便秘を伴うことがあります)があらわれたときは、すぐに受診してください。

・血栓症

意識がもうろうとする、まひが出る、ろれつが回らない、めまいがする、胸が痛む、息切れがするなどの症状がある場合はすぐに受診してください。

・高血圧

定期的に測定してください。頭痛、頭重感、耳鳴り、めまいなどの症状がある場合はすぐに受診してください。

・たんばく尿

適宜、尿検査を行います。

・骨髄抑制 (1～2週間ごろ)

白血球、赤血球、血小板など血液成分が減ることがあります。

→白血球減少時は感染症にかかりやすくなりますので、手洗い・うがい・マスク着用を心がけてください。値によっては増やす薬を使用することがあります。

→赤血球減少時は貧血症状が起こりやすくなり、血小板減少時は血が止まりにくくなります。