

レジメンと主な副作用の指導内容

★治療スケジュール(mFOLFOX6+CET)

下記の治療を2週毎に繰り返します

1日目

時間	投与するお薬	
30分	デキサメタゾン	6.6 mg
※① 2時間	アービタックス 生理食塩液	※② 【400mg/m²】 mg 250 mL
15分	アロキシバグ	0.75 mg/袋
2時間	アイソボリン 5%ブドウ糖液	【200mg/m²】 mg 250 mL
		エルプラット 5%ブドウ糖液
		【85mg/m²】 mg 250 mL
46時間	フルオロウラシル (生理食塩液)	【2400mg/m²】 mg
		フルオロウラシル 5%ブドウ糖液
		【400mg/m²】 mg 100 mL
		〈飲み薬〉 ・ レスタミンコーワ錠 1回 5錠 アービタックス投与前 ・ デカドロン錠 朝・昼 1回 錠ずつ

8日目

時間	投与するお薬	
15分	デキサメタゾン 生理食塩液	6.6 mg 100 mL
※① 1時間	アービタックス 生理食塩液	※② 【250mg/m²】 mg 250 mL
10分	生理食塩液	50 mL

※① 2回目以降、時間短縮されます。

※② 2回目以降、減量します。

★治療に使うお薬について

お薬の名前	お薬の作用
アロキシ	吐き気を抑えるお薬です。
デキサメタゾン	アレルギー症状や吐き気を抑えるお薬です。
アービタックス	抗腫瘍薬です。
アイソボリン	5-FUの効果を高めるお薬です。
エルプラット	抗腫瘍薬です。
5-FU	抗腫瘍薬です。

★注意事項

※現れる副作用は個人差があります。上記の副作用以外にも気になる症状が現れた場合は相談してください。

※抗がん剤投与中に点滴・注射部位が痛んだりはれたりした場合はすぐにお知らせください。

※血液検査の結果や副作用の現れ具合によってお薬が延期・減量・休薬・中止になる場合があります。

★副作用

・アレルギー反応 (エルプラット点滴中～)

さむけ、頭痛、かゆみ、咳、息苦しさ、喉のイガイガなどの症状が現れた場合は、すぐにお知らせください。

・注射時反応 (アービタックス点滴中～)

点滴開始後に発熱、さむけ、発疹などの症状が現れることがあります。また、吐き気や頭痛、倦怠感などが起こる場合もあります。

特に初回に多いと言われております。症状が現れた場合はすぐにお知らせください。

・眠気、ふらつき (点滴中～)

レスタミン錠の影響により症状が現れる場合があります。

点滴当日は、運転や危険を伴う行動は避けてください。

・吐き気(当日～)

・味覚異常、臭覚過敏 (当日～)

・便秘 (当日～)

・末梢神経症状

手、足、口、喉のまわりにしびれや痛みが現れる場合があります。

喉が締め付けられる ような感覚が現れることもあります。

これらの症状は冷たいものを触ったり飲食したりすることで出やすくなります。

また、治療を継続することで、慢性的なしびれも出現することもあります。

・皮膚症状

発疹、皮膚の乾燥、ひび割れが起こることがあります。

症状が現れた場合は、抗生剤や塗り薬を用います。

適度に清潔を保ち、保湿を心がけ、皮膚に刺激を与えないで下さい。

・口内炎 (1～2週間)

普段からうがいなどで口の中をきれいに保ってください。

現れた場合、お薬があるので申し出てください。

・下痢

腹痛や1日4回以上の下痢、水様便、夜中に下痢が継続する場合はお知らせください。

・間質性肺炎

咳・息切れ・息苦しい・発熱などの症状が現れた場合はすぐにお知らせください。

・皮膚症状

発疹、皮膚の乾燥、ひび割れが起こることがあります。

皮膚を清潔に保ち、保湿を心がけ、刺激を与えないようにしてください。

・検査値異常

電解質異常(マグネシウム、カルシウムなどの減少)が現れることがあります。

・骨髄抑制 (1～2週間ごろ)

白血球、赤血球、血小板など血液成分が減ることがあります。

→白血球減少時は感染症にかかりやすくなりますので、手洗い・うがい・マスク着用を

心掛けてください。値によっては増やす薬を使用することがあります。

→赤血球減少時は貧血症状が起こりやすくなり、血小板減少時は血が止まりにくくなります。