

レジメンと主な副作用の指導内容

☆治療スケジュール(m-FOLFOX6)

下記の治療を2週毎に繰り返します

時間	投与するお薬
15分	デキサメタゾン 6.6 mg アロキシバッグ 0.75 mg/袋
2時間	アイソボリン $【200\text{mg}/\text{m}^2】$ mg 5%ブドウ糖液 250 mL エルプラット $【85\text{mg}/\text{m}^2】$ mg 5%ブドウ糖液 250 mL
46時間	フルオロウラシル (生理食塩液) $【2400\text{mg}/\text{m}^2】$ mg  フルオロウラシル $【400\text{mg}/\text{m}^2】$ mg 5%ブドウ糖液 100 mL 〈飲み薬〉 デカドロン錠 朝・昼 1回 錠ずつ / ~ /

☆副作用

- ・ **アレルギー反応 (エルプラット点滴中)**
さむけ、頭痛、かゆみ、咳、息苦しさ、喉のイガイガなどの症状が現れた場合は、すぐにお知らせください。
- ・ **血管痛 (エルプラット点滴中)**
温めると和らぐことがありますので、症状が現れた場合はすぐにお知らせください。
- ・ **吐き気 (当日～)**
- ・ **味覚異常、臭覚過敏 (当日～)**
- ・ **便秘 (当日～)**
- ・ **末梢神経症状**
手、足、口、喉のまわりにしびれや痛みが現れる場合があります。喉が締め付けられるような感覚が現れることもあります。これらの症状は冷たいものに触ったり飲食したりすることで出やすくなります。また、治療を継続することで、慢性的なしびれも出現することもあります。
- ・ **口内炎 (1～2週間)**
普段からうがいなどで口の中をきれいに保ってください。現れた場合、お薬があるので申し出てください。
- ・ **下痢**
腹痛や1日4回以上の下痢、水様便、夜中に下痢が継続する場合はお知らせください。
- ・ **骨髄抑制 (1～2週間)**
白血球、赤血球、血小板など血液成分が減ることがあります。
→白血球減少時は感染症にかかりやすくなりますので、手洗いうがい・マスク着用を心掛けてください。値によっては増やす薬を使用することがあります。
→赤血球減少時は貧血症状が起こりやすくなり、血小板減少時は血が止まりにくくなります。

☆治療に使うお薬について

お薬の名前	お薬の作用
アロキシ	吐き気を抑えるお薬です。
デキサメタゾン	アレルギー症状や吐き気を抑えるお薬です。
アイソボリン	フルオロウラシルの効果を高めるお薬です。
エルプラット	抗腫瘍薬です。
フルオロウラシル	抗腫瘍薬です。

☆注意事項

※現れる副作用は個人差があります。上記の副作用以外にも気になる症状が現れた場合は相談してください。
※抗がん剤投与中に点滴・注射部位が痛んだりはれたりした場合はすぐにお知らせください。
※血液検査の結果や副作用の現れ具合によってお薬が延期・減量・休薬・中止になる場合があります。