レジメンと主な副作用の指導内容

☆治療スケジュール（Dose-densePTX）
下記の治療を2週毎に繰り返します

時間	お薬		お薬の作用
内服	レスタミンコーワ錠	5 錠	アレルギー予防
5分	デキサメタゾン ガスター 生理食塩液	16.5 mg 20 mg 50 mL	アレルギー予防 吐き気予防
30分	グラニセトロンバッグ	3 mg/袋	吐き気予防
3時間	**パクリタキセル** 5%ブドウ糖液	【175mg/m²】 **mg** 500 mL	抗腫瘍薬

☆注意事項
※現れる副作用は個人差があります。上記の副作用以外にも気になる症状が現れた場合は相談してください。
※抗がん剤投与中に点滴・注射部位が痛んだりはれたりした場合はすぐにお知らせください。
※血液検査の結果や副作用の現れ具合によってお薬が延期・減量・休薬・中止になる場合があります。

☆副作用
○自覚症状として現れやすいもの

- **アレルギー反応 （パクリタキセル点滴中～）**
  さむけ、頭痛、かゆみ、咳、息苦しさ、喉のイガイガなどの症状が現れた場合はすぐにお知らせください。

- **眠気、ふらつき （点滴中～）**
  パクリタキセルに含まれるアルコール成分やレスタミン錠の影響により症状が現れる場合があります。
  点滴当日は、運転や危険を伴う行動は避けてください。

- **吐き気 （当日～）**

- **筋肉や関節の痛み**

- **手足のしびれ （回数を重ねるとおこりやすい）**

- **皮膚や爪の荒れ、色素沈着**
  保湿や爪のケアを心がけてください。

- **脱毛 （2週間～）**
  投与終了後は再び生えてきます。頭皮を清潔に保ちましょう。

○自覚症状として現れにくいもの

- **骨髄抑制 （1～2週間ごろ）**
  白血球、赤血球、血小板など血液成分が減ることがあります。
  →白血球減少時は感染症にかかりやすくなりますので、手洗い・うがいマスク着用を心掛けてください。値によっては増やす薬を使用することがあります。
  →赤血球減少時は貧血症状が起こりやすくなり、血小板減少時は血が止まりにくくなります。

大阪赤十字病院　薬剤部