

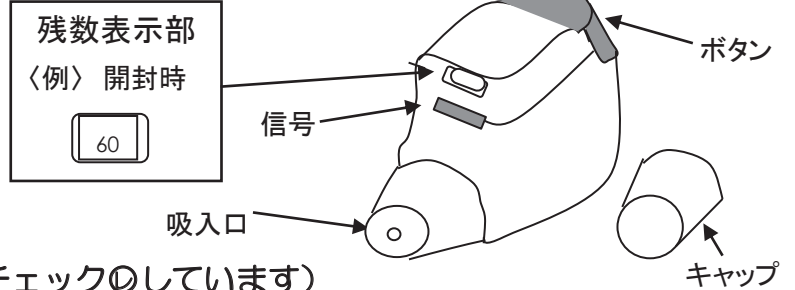
吸入のおくすりについて、吸入服薬情報提供書

ID またはカルテ番号 _____

おくすりの名前	吸入回数	1本の使用可能回数
エクリラ・ジェヌエア	1回 1吸入、1日 2回	60回 30日分

★おくすり吸入器

吸入器とおくすりが一体化されています。



★正しい吸入の仕方（ウィークポイントにチェックしています）

手順	気をつけること
① キャップをはずして吸入口を出します。	キャップ両側の矢印部分を軽く押して引っ張り外します。
② 緑色のボタンを押して、吸入できる状態にします。	吸入器を水平に持ちボタンを下までしっかりと押して離します。ボタンを押すと信号が赤色から緑色に変わり1回分の薬がセットされます。
③ 吸入前に息を吐きます。	苦しくない程度まで息を吐き出します。 ※吸入器に向かって息を吐いたり、吸入器をかたむけたりすると、おくすりがこぼれるので注意！
④ 吸入口を口にくわえます。	吸入口を軽くかんで、唇で包むようにくわえてください。
⑤ 息（おくすり）を吸い込みます。	速く深く息を吸い込んでください。「カチッ」という音がして信号が緑色から赤色に戻ります。 ※ストローでジュースを飲むくらいの速さで吸う！ ※「カチッ」と音がした後も最後まで息を吸いきります。
⑥ 吸入口から口をはずし、5秒ほど息を止めます。	軽く息を止め、口をはずし、さらに息を止めます。 ※すぐに息を吐き出したり、口を開けたままにすると、おくすりがすぐに出てしまうため。
⑦ 息を鼻から3秒、しずかに吐きます。	※吸入口に吹き込まないようにするため。
⑧ 信号が赤色になるまで③～⑦をくり返します。	※信号が緑から赤に変わってれば再吸入は必要ありません。赤になるまで吸入しましょう。
⑨ 吸入後は、必ずうがいをします。	1回吸入するたびに、うがいをしてください。 ※口の中におくすりが残ると、のどや口の中にカビが生えたり、声がかれたりすることがあるため。

きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！

連絡事項