

# 吸入のおくすりについて、吸入服薬情報提供書

ID又はカルテ番号 \_\_\_\_\_

おくすりの名前	吸入回数
スピリーバ	1日 1回、1回 1カプセル

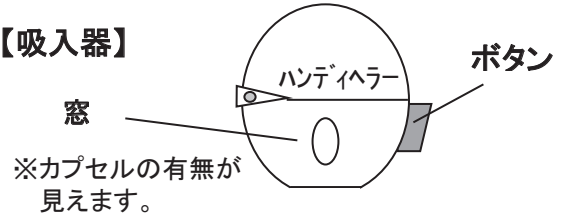
## ★おくすり吸入器

### 【吸入用カプセル】



※飲みぐすりではありません。  
カプセルに上下はありません。

### 【吸入器】



## ★正しい吸入の仕方（ウィークポイントにチェックしています）

手順	気をつけること
① キャップを開け中の白い吸入口を開けます	
② カプセルを入れ、吸入口をカチッと音がするまでしっかり閉めます。	吸入直前にアルミシートからカプセルを取り出し、穴に入れます。 ※アルミシートからカプセルを押し出さないでください
③ 吸入口を上向きにして緑のボタンを1回押し、吸入できる状態にします。	何回も押しと、カプセルが破損する可能性があります。
④ 吸入前に息を吐きます。	苦しくない程度まで息を吐き出します。 ※吸入口をくわえたまま息を吐き出さない！
⑤ 吸入口を口にくわえます。	吸入口を唇でしっかりくわえてください。
⑥ 息（おくすり）を吸い込みます。	ゆっくり深く息を吸い込んでください。 ※カプセルのふるえる音が聞こえる速さで吸う！
⑦ 吸入口から口をはずし、5秒ほど息を止めます。	軽く息を止め、口をはずし、さらに息を止めます。※すぐに息を吐き出したり、口を開けたままにすると、おくすりがすぐに出てしまうため。
⑧ 息を鼻から3秒、しずかに吐きます。	※吸入口に吹き込まないようにするため。
⑨ 吸入器内のおくすりを完全に吸い込むまで、④～⑧をくり返します。	※吸入量に応じて2回以上繰り返して下さい。
⑩ 吸入後は、必ずうがいをします。	1回吸入するたびに、うがいをしてください。 ※口の中におくすりが残ると、のどや口の中にカビが生えたり、声がかれたりすることがあるため。
⑪ 白い吸入口を開け、使い終わったカプセルを捨てます。	カプセルは手に取らず、直接ゴミ箱に捨ててください。

**きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！**

連絡事項