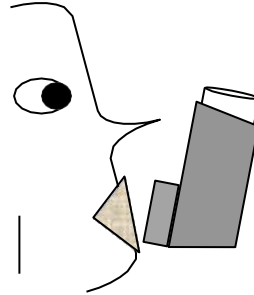


# 吸入のおくすりについて、吸入服薬情報提供書

ID 又はカルテ番号 \_\_\_\_\_

おくすりの名前	吸入回数	1本の使用可能回数
	1回 吸入、1日 回	約 回、約 日分
	1回 吸入、1日 回	約 回、約 日分

## ★おくすり（ケース（アダプタ）付きボンベ）と吸入方法



ケース(アダプタ)付ボンベの  
上下を間違わないようにしましょう  
試し噴霧は  
自分にかからないように噴霧しましょう

※新しい吸入薬を初めて使う際は吸入前に試し噴霧が \_\_\_\_\_ 回必要です。

## ★正しい吸入の仕方（ウィークポイントにチェック◎しています）

手 順	気をつけること
① 吸入器とケース（アダプタ）がしっかりと装着されていることを確認します。	上下を確認しましょう。
② ケース（アダプタ）に装着したまま、おくすり（ボンベ）をよく振ります。	1回ごとによく振ってください。 ※ボンベの中は「おくすり」と「ガス」に別れています。
③ 吸入前に息を吐きます。	苦しくない程度に吐き出してください。
④ ボンベのケース（アダプタ）を上下の歯で軽くくわえ、唇を閉じてケース（アダプタ）を覆ってください。	唇はしっかり閉じてケースを覆い、薬がもれないようにします。
⑤ 息を吸い込み始めると同時にボンベを1回押し、お薬をゆっくり吸いこみます。	ボンベだけ1回、押してください。
⑥ 吸いきったらボンベのケースを口から離し5～10秒ほど息を止めます。	軽く息を止め、できるだけ長く息を止めます。 ※すぐに息を吐き出したり、口を開けたままにすると、おくすりがすぐに出てしまうため。
⑦ 鼻から3秒かけて息を吐きます。	
⑧ 2吸入/回の指示であれば②に戻り、もう一度吸入してください。	一日の用法用量を確認しましょう。
⑨ 吸入後は、必ずうがいをします。	1回吸入するたびに、うがいをしてください。 ※口の中におくすりが残ると、のどや口の中にカビが生えたり、声がかれたりすることがあるため。

**きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！**

連絡事項

保険調剤薬局名 \_\_\_\_\_