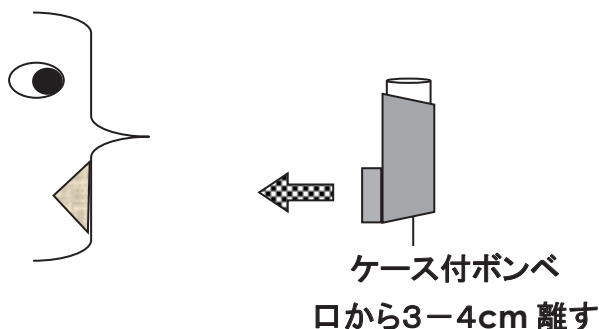


吸入のおくすりについて、吸入服薬情報提供書

ID 又はカルテ番号 _____

おくすりの名前	吸入回数	1本の使用可能回数
	1回 吸入、1日 回	約 回、約 日分
	1回 吸入、1日 回	約 回、約 日分

★おくすり（ボンベ）と吸入補助器具



★正しい吸入の仕方（ウィークポイントにチェック◎しています）

手 順	気をつけること
① 吸入器と口は 3-4 センチ離します。	吸入器と口に距離を持たせます。
② おくすり（ボンベ）をよく振ります。	1 回ごとによく振ってください。 ※ボンベの中は「おくすり」と「ガス」に別れています。
③ 吸入前に息を吐きます。	苦しくない程度に吐き出してください。
④ 息を吸い込み始めると同時にボンベを1回押し、お薬をゆっくり吸いこみます。	ボンベはだけ押してください。
⑤ 吸いきったらそのまま5~10秒ほど息を止めます。	軽く息を止め、できるだけ長く息を止めます。 ※すぐに息を吐き出したり、口を開けたままにすると、おくすりがすぐに出てしまうため。
⑥ 息を鼻からしずかに吐きます。	
⑦ 吸入後は、必ずうがいをします。	1回吸入するたびに、うがいをしてください。 ※口の中におくすりが残ると、のどや口の中にカビが生えたり、声がかれたりすることがあるため。

きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！

連絡事項