

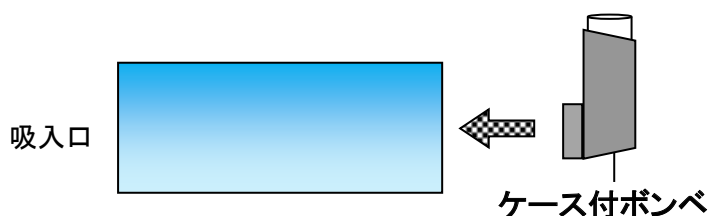
吸入のおくすりについて、吸入服薬情報提供書

ID 又はカルテ番号 _____

おくすりの名前	吸入回数	1本の使用可能回数
	1回 吸入、1日 回	約 回、約 日分
	1回 吸入、1日 回	約 回、約 日分

★おくすり（ボンベ）と吸入補助器具

【紙スパーサー】



★正しい吸入の仕方（ウィークポイントにチェックしています）

手順	気をつけること
① 吸入補助器具を組み立てます。	補助器具は、（ 紙スパーサー ）です。
② おくすり（ボンベ）をよく振り、補助器具にはめ込みます。	1回ごとによく振ってください。 ※ボンベの中は「おくすり」と「ガス」に別れています。
③ 吸入前に息を吐きます。	苦しくない程度まで息を吐き出します。
④ 吸入口を鼻と口にあてます。	吸入口をしっかりあててください。
⑤ ボンベを1回押します。	必ず1回だけにしてください。
⑥ 息（おくすり）を吸い込みます。	ゆっくり吸い込んでください。
⑦ そのまま、5～10秒ほど息を止めます。	軽く息を止め、できるだけ長く息を止めます。 ※すぐに息を吐き出したり、口を開けたままにすると、おくすりがすぐに出てしまうため。
⑧ 息を鼻からしずかに吐きます。	
⑨ 吸入後は、必ずうがいをします。	1回吸入するたびに、うがいをしてください。 ※口の中におくすりが残ると、のどや口の中にカビが生えたり、声がかれたりすることがあるため。

きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！

連絡事項

保険調剤薬局名 _____