

吸入のおくすりについて、吸入服薬情報提供書

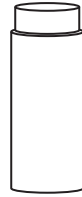
ID 又はカルテ番号 _____

おくすりの名前	吸入回数	1本の使用可能回数
スピリーバ 2.5 μ g レスピマット	1回2吸入、1日1回	60回、30日分

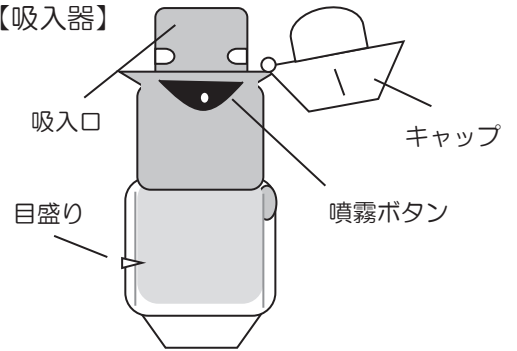
★おくすり と 吸入器

おくすり（カートリッジ）を吸入器（レスピマット）に挿入して使います。残りのおくすりの量が確認できる目盛りもついています。

【カートリッジ】



【吸入器】



★正しい吸入の仕方（ウィークポイントにチェック①しています）

*新しいカートリッジを初めて使う時のみ①と②の操作後下に向け4回空打ちしてください。

手 順	気をつけること
① 透明容器をカチッと音がするまで矢印の方向に反時計回りに180度回転させます。	吸入器をまっすぐに立てて持ってください。
② キャップを開けて吸入口を出します。	吸入器をまっすぐに立てて持ってください。
③ 吸入前に息を吐きます。	苦しくない程度まで息を吐き出します。 ※吸入口をくわえたまま息を吐き出さない！
④ 吸入口を口にくわえます。	吸入口を唇でしっかりくわえてください。
⑤ 灰色の噴霧ボタンを押しながら、息（おくすり）を吸い込みます。	ゆっくり深く息を吸い込んでください。 ※目に入らないように注意して下さい。
⑥ 吸入口から口をはずし、5秒ほど息を止めます。	軽く息を止め、口をはずし、さらに息を止めます。※すぐに息を吐き出したり、口を開けたままにすると、おくすりがすぐに出てしまうため。
⑦ 息を鼻から3秒、しずかに吐きます。	もう1吸入する場合は、①の操作から行ってください。
⑧ 吸入後は、必ずうがいをします。	1回吸入するたびに、うがいをしてください。 ※口の中におくすりが残ると、のどや口の中にカビが生えたり、声がかれたりすることがあるため。

きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！

連絡事項

保険調剤薬局名 _____