

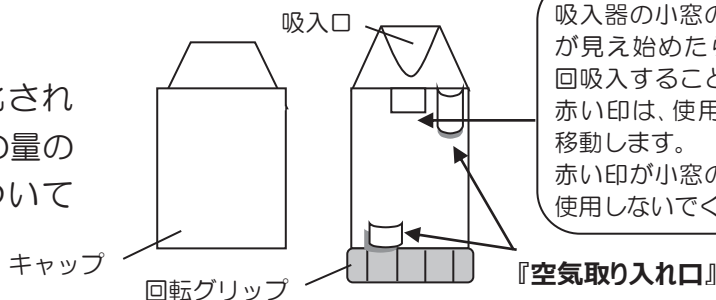
# 吸入のおくすりについて、吸入服薬情報提供書

ID又はカルテ番号 \_\_\_\_\_

おくすりの名前	吸入回数	1本の使用可能回数
パルミコート200タービュハイター	1回吸入、1日回	112回、日分

## ★おくすり吸入器

おくすり吸入器が一体化されています。残りのおくすりの量の目安を確認できる小窓もついてあります。



吸入器の小窓の上端に赤い印が見え始めたら、残り約20回吸入することができます。赤い印は、使用する毎に下へ移動します。赤い印が小窓の下まで来たら使用しないでください。

## ★正しい吸入の仕方（ウィークポイントにチェック①しています）

\*新しい吸入器を開封して初めて使う時のみ②→③→②→③と回し、2回「カチッ」と音を鳴らしてください。

手順	気をつけること
① キャップを外し、吸入口を出します。	
② 茶色の回転グリップを反時計回りに、止まるまで回します。	吸入器をまっすぐに立てて持ってください。
③ 茶色の回転グリップを時計回りに、「カチッ」と音がするまで戻します。	吸入器をまっすぐに立てて持ってください。 ※『空気取り入れ口』を塞がないように持ちます。
④ 吸入前に息を吐きます。	苦しくない程度まで息を吐き出します。 ※吸入口をくわえたまま息を吐き出さない！
⑤ 吸入口を口にくわえます。	吸入口を唇でしっかりくわえてください。 ※『空気取り入れ口』を塞がないようにくわえます。
⑥ 息（おくすり）を吸い込みます。	速く深く息を吸い込んでください。 ※ストローでジュースを飲むくらいの速さで吸う！
⑦ 吸入口から口をはずし、5秒ほど息を止めます。	軽く息を止め、口をはずし、さらに息を止めます。※すぐに息を吐き出したり、口を開けたままにすると、おくすりがすぐに出てしまうため。
⑧ 息を鼻から3秒、しずかに吐きます。	※吸入口に吹き込まないようにするため。
⑨ 吸入器内のおくすりを完全に吸い込むまで、④～⑧をくり返します。	もう1吸入する場合は、②の操作から行ってください。
⑩ 吸入後は、必ずうがいをします。	1回吸入するたびに、うがいをしてください。 ※口の中におくすりが残ると、のどや口の中にカビが生えたり、声がかれたりすることがあるため。

**きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！**

連絡事項