

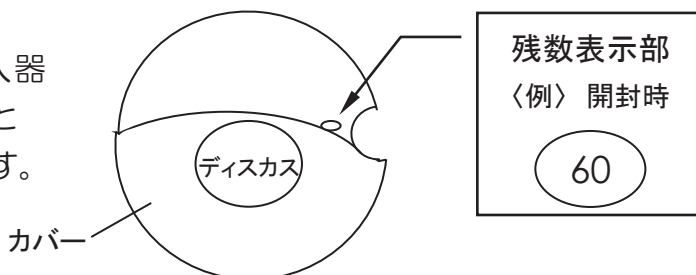
吸入のおくすりについて、吸入服薬情報提供書

ID又はカルテ番号 _____

おくすりの名前	吸入回数	1本の使用可能回数
アドエア ディスカス	1回 1吸入、1日 2回	60回、30日分

★おくすり吸入器

かたつむりのような形の吸入器で、カバー（ふた）と吸入器とおくすりが一体化されています。



★正しい吸入の仕方（ウィークポイントにチェック①しています）

手順	気をつけること
① カバーを回し、吸入口を出します。	吸入器に親指をかけ、カバーを回します。
② レバーを押し、吸入できる状態にします。	吸入器を平らに持ってください。
③ 吸入前に息を吐きます。	吸入器を平らに持ち、苦しくない程度まで息を吐き出します。 ※吸入器に向かって息を吐いたり、吸入器をかたむけたりすると、おくすりがこぼれるので注意！
④ 吸入口を口にくわえます。	吸入器を平らに持ったまま、吸入口を軽くくわえてください。
⑤ 息（おくすり）を吸い込みます。	速く深く息を吸い込んでください。 ※ストローでジュースを飲むくらいの速さで吸う！
⑥ 吸入口から口をはずし、5秒ほど息を止めます。	軽く息を止め、口をはずし、さらに息を止めます。※すぐに息を吐き出したり、口を開けたままにすると、おくすりがすぐに出てしまうため。
⑦ 息を鼻から3秒、しずかに吐きます。	※吸入口に吹き込まないようにするため。
⑧ 吸入器内のおくすりを完全に吸い込むまで、③～⑦をくり返します。	※吸入量に応じて2回以上繰り返します。
⑨ 吸入後は、必ずうがいをします。	1回吸入するたびに、うがいをしてください。 ※口の中におくすりが残ると、のどや口の中にカビが生えたり、声がかれたりすることがあるため。

きちんと吸入し、発作や息切れの悪化を予防しましょう！

連絡事項