

BELIEVE

2026
夏号
VOL.97



プラハ城とカレル橋 藤橋貴之 (エイブルアート・カンパニー所属 <https://ableartcom.jp>)

特集

専門性を結集し、より良い頭頸部がん治療へ「頭頸部がんセンター」を開設しました

シリーズ 情熱の白衣 医師の素顔⑨7 / 看護師レポート

放射線治療科部長 坂本 匡人 MASATO SAKAMOTO / 看護師長 藤村 有紀

食だより〈夏〉 オクラときのこのおひたし / お薬ミニ知識 麻しん流行と带状疱疹ワクチン定期化から考える「大人のワクチン」
がん診療センターからのご案内 / かかりつけ医をもちましょう

当院で救急ワークステーション研修の受入れが始まりました / 6年ぶりに「クリニクラウン」が帰ってきました!

Topics Box ニュース&イベント



専門性を結集し、より良い頭頸部がん治療へ

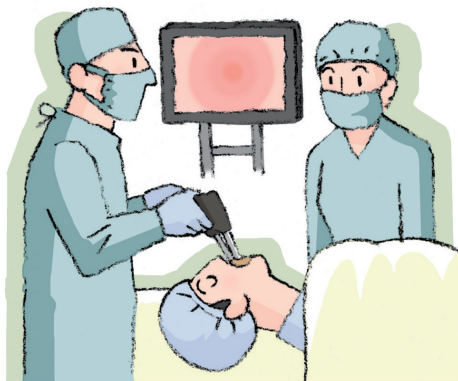
「頭頸部がんセンター」を開設しました

令和8年(2026年)
4月より耳鼻咽喉科・頭頸部外科部長
濱口 清海

この度「頭頸部がんセンター」を開設しました。当センターは耳鼻咽喉科・頭頸部外科、放射線治療科、腫瘍内科を中心に構成し、患者さんの状態に合わせた集学的治療を検討し、治療に取り組んでいきます。当センター長は耳鼻咽喉科・頭頸部外科 渡邊副部長です。

◆はじめに

「頭頸部」という言葉は多くの人とって聞きなれない言葉で、わかりにくいと思いますが、胃や肺のような特定の臓器を示す言葉ではなく、胸部や腹部と同じように領域を示す言葉で、頭頸部とは頭蓋底部から下、鎖骨より上の顔や首の領域を指します。この範囲に含まれる鼻・副鼻腔、口腔、咽頭、喉頭（のど）、唾液腺、甲状腺などに行えるがんを総称し「頭頸部がん」として扱います。



整容的な配慮も欠かせません。

従来は頭頸部がんに対して大きくしつかり切除する手術療法、放射線治療と抗がん剤治療を並行して行う化学放射線療法が治療の主体でしたが、近年は低侵襲、かつ術後音声・嚥下機能の温存と根治を両立し得る「鏡視下経口的咽喉頭手術」が行われるようになったり、免疫チェックポイント阻害剤という新たな薬物療法が開発されたりしたこともあり、状況に応じて最適な治療を提供できるよう、さらなる協力的体制を構築する必要があります。

このため、頭頸部がんに対して充実した診療体制を築くことを目的に、耳鼻咽喉科・頭頸部外科、放射線治療科、腫瘍内科を中心に「頭頸部がんセンター」を開設しました。

ここからは当センターでの診療の対象疾患である頭頸部がんについて説明するとともに、当センターの活動を紹介します。

◆頭頸部がんとは？

頭頸部がんは胃がん、大腸がん、肺がんなど他のがんに比べて発生頻度は少なく、すべてのがんの5%程度と考えられています。全体数は少ないですが、鼻・副鼻腔がん、耳下腺がん、舌がん、歯肉がん、喉頭がん、上咽頭がん、中咽頭がん、下咽頭がん、甲状腺がんなど種類が非常に多く、発生原因や治療法、予後が異なるのが特徴です。例えば、上咽頭がんは脳脊髄に非常に近く奥の方にあるため、手術加療よりも放射線化学療法が行われることが多いのに対して、同じ喉頭がんでも下咽頭がんでは、早期の場合は前述した「鏡視下経口的咽喉頭手術」が行われることが多く、また、進行した症例では咽頭、喉頭、食道を切除して咽頭切除部に自身の空腸を移植する再建手術が行われるなど手術治療が行われることが多い、といったようにそれぞれの特性や状況に合わせた治療が必要となります。

◆頭頸部がんの診断

先述のとおり、頭頸部がんは種類が多く症状もさまざま、喉頭がん、特に声帯にがんができた場合は早期に声が出にくくなって



直接生活の質に影響を与えます。そのため、この領域の治療は、根治性と機能温存のバランスを熟慮する必要があります。また、顔面の形態維持や表情の形成を要するものも頭頸部領域であり、

しまうことで見つかることが多いのですが、喉頭の近くにあるにもかかわらず下咽頭がんは、以前は早期に症状が出るのがなくリンパ節に転移して初めて受診されることが多くありました。近年は内視鏡検査の精度が極めて上昇したため早期に発見されることが増えています。

診断のためにはまずは腫瘍の組織を採取してがんであるかどうか、そしてがんであった場合はがんの性格(組織型)を判定します。特に中咽頭がんではヒトパピローウイルスとの関連の有無で治療に対する反応性などが変わることが知られており、その陽性/陰性によって病期分類も異なるものが用いられるため、P16というマーカーが検索されます。口の中や鼻の中などは外界とつながっているので直接組織を採取することが多いですが、咽頭の場合はファイバースコープで確認しながら行ったり、甲状腺や唾液腺などの場合はエコー検査で病変を確認しながら注射器で細胞を採取したりして細胞診断を行います。

がんと診断されたらCTやMRIを撮像



カンファレンスの様子。耳鼻咽喉科・頭頸部外科、放射線治療科、腫瘍内科の医師、がん化学療法看護認定看護師など、チームで方針を検討します。(下写真の一番右が耳鼻咽喉科・頭頸部外科 濱口部長)



し、さらにPET-CT(当院には設置しておらず他院での検査になります)を受けていただいて、病期の診断を行います。

◆頭頸部がんの治療方針

治療方針を決定する基本となるのが、病期分類です。

一般的にはI期、II期を早期がん、III期以上を進行がんとして、早期がんに対しては手術あるいは(化学)放射線療法が、進行がんに対しては手術、化学放射線療法、あるいは、すべてを行う集学的治療が行われます。そこに患者さんの全身状態や、機能温存の希望を加味して患者さんごとに当センターのメンバーで治療方針を決定します。

●頭頸部がんの病期分類

	T1	T2	T3	T4a	T4b
N0	I	II	III	IVa	IVb
N1	III	III	III	IVa	IVb
N2a	IVa	IVa	IVa	IVa	IVb
N2b	IVa	IVa	IVa	IVa	IVb
N2c	IVa	IVa	IVa	IVa	IVb
N3a	IVb	IVb	IVb	IVb	IVb
N3b	IVb	IVb	IVb	IVb	IVb

遠隔転移がある場合はIVc期になる。表は喉頭がん、P16陰性中咽頭がん、下咽頭がん、口腔がん、副鼻腔がんに対する分類。

不幸にして再発や転移が生じてしまった場合、切除不能の場合はタイミングや免疫チェックポイント阻害剤の効果を推定する検査を行い、腫瘍内科と連携して適切な治療を行うこととしています。

◆頭頸部がんセンターの活動

このように、頭頸部がんの治療は組織診断、治療方針を決定する病期診断に始まり、手術治療、放射線治療、化学療法、およびこれらを組み合わせる集学的治療、さらには緩和医療、患者さんやご家族への精神的、社会的サポートなど非常に多岐にわたります。その各々の段階で関係各診療科が連携してセンター全体で患者さんにより良い治療を提供できる環境を構築していきます。

前述のように、頭頸部がんはがん全体の5%と少ないうえに種類が非常に多く、それぞれにおいて治療法が少しずつ異なる点もあるため、治療が多岐にわたります。これらに対して複数の頭頸部がん

専門医、耳鼻咽喉科・頭頸部外科専門医により診断・治療を検討し、患者さんに安心して治療を受けていただける環境を提供します。また、頭頸部は気管、肺といった呼吸器、食道、胃といった消化管とつながっており複数の疾病を抱えておられる場合も多いため、安全な診断、治療を進めるべく当該診療科と連携してマネジメントを行ってまいります。頭頸部がんや頭頸部腫瘍でお困りの場合には気軽にご相談いただけますと幸いです。



進化する放射線治療を希望の光に

放射線治療科部長 坂本 匡人

●包み隠さず伝えて 前向きな選択を

「実は、とくに秀でた才もなかったから、この道に來たんです」と苦笑する坂本医師。整形外科医だった父にすすめられ、「お医者さんになる」と宣言したのは小学生のとき。その言葉どおりに進学した医学部で、才気あふれる同級生たちに圧倒された。「ならば自分は、皆とは違う領域で活躍の場を見つけよう、と考えまして」。当時は未知の分野に思えた放射線治療科を選んだところ、数十年のうちにめざましい進化を遂げ、今や手術や投薬と肩を並べる「がん治療」の選択肢に。はからずも坂本医師の未来を見抜くオウが、自身の可能性を拓くことになった。

「特に進化したのは、狙った場所だけにあてる『つまり、周りへの影響を少なくするための技術です』。コンピュータを活用し、二人ひとりの体型や病状に合わせて、放射線を当てる位置や時間、強さなどを細かく計算設定する。昔と比べて担当医の業務は膨大になりましたが、その分、有効性も飛躍的に高まっているので、やりがいは大いいます」。

もちろん、誰よりも大変なのは、治療を受ける患者さん自身。以前より楽になっているとはいえ、その負担は決して軽いものではない。だからこそ坂本医師は、都合の良いことだけを言うのではなく、あらゆる疑問に対して誠実に、くどいほど細かく答えるように心がけている。「これからの人生をどうしたいか、ご本人が前向きに考えて、やってみよう」と納得しなければ、成り立たない治療ですから。自分たちに任せていただけることへの感謝を忘れず、勇気ある決断への敬意をもつて、一人ひとりに礼と力を尽くしたい。若かりし研修医時代、心に刻み込まれた想いはベテランとなった今も、坂本医師のなかで変わることはない。

●さらに理解を深め、 有効な治療を広げたい

対応できる範囲も、確実性も向上した、最新の放射線治療。外科手術や抗がん剤と組み合わせることで、根治から緩和まで、さまざまな段階で治療に役立っている。にもかかわらず、一般人のみならず、がんの専門医にも充分に認知されていないことが、坂本医師にとつての大きな悩みであり、課題でもある。「特に、放射線治療科の部長となつてからは、他科の先生方や地域医療にも理解が行きわたるよう、まず、自分たちから働きかけなくては」という意識が強くなりました。日ごとに進歩するこの治療がもたらす効果を、ひとりでも多くの方に享受していただけるように。坂本医師が、患者さんに放射線を説明するときの言葉として使う、『目に見えない光』。その光がこれからもより一層、広く、明るく、病と闘う方々の前途を照らしていくことを願つてやまない。



大学時代はボート部に在籍。瀬田川の流れに若い情熱を注ぎました。下の写真は、真ん中が坂本選手。

京都府出身。平成10年(1998年)京都大学医学部を卒業し、同大学医学部附属病院放射線科・核医学科に入局。市立長浜病院放射線科に勤めた後、京都大学大学院医学研究科へ(放射線腫瘍学・画像応用治療学教室)。日本赤十字社和歌山医療センター、福井赤十字病院を経て、令和3年(2021年)大阪赤十字病院放射線治療科に入職。令和8年(2026年)より現職。

看護師レポート 97 YUKI FUJIMURA

大阪府出身。平成12年(2000年)大阪赤十字看護専門学校を卒業して大阪赤十字病院に入職。消化器内科や外科を担当し、平成19年(2007年)に看護係長へ。同年、「がん化学療法看護 認定看護師」資格取得。令和5年(2023年)看護師長へ。



看護師長 藤村 有紀

仲間たちと力を合わせ、 患者さんの「安全」「安楽」を守りたい

無力量に打ちのめされて。その気持ちを汲んでくださった当時の師長や部署のサポートに支えられ、「がん化学療法看護 認定看護師」の資格を取得。専門的な知識を身につけ、より一歩深く、患者さんを支えられるようになりました。

もちろん、看護師ひとりには限られています。そこで、志のある同僚を誘って、資格仲間を増やすことに。何人もの力を合わせることで、患者さんやご家族に向けた説明動画の作成など、だれもが安心して抗がん剤治療を受けてもらえるような体制づくりに取り組んでいます。「目の前の患者さんが、今どのような状態にあるか」を見つめ、「どうすれば、その心と身体を楽にできるのか」を考える。私が教わってきた「安全」「安楽」の心がけを、若いスタッフに受け継ぐことも、今後の大事な使命だと感じています。



ユニークな刺繍ハンカチにハマリ、コレクション増量中。



食だより

◆ 栄養管理課 管理栄養士 上田 真未

夏 オクラときのこのおひたし

オクラは明治時代初期に日本へ伝わりましたが、長い間、一部の地域でしか栽培されていませんでした。しかし、ハウス栽培の普及により一年中出回るようになり、現在では広く親しまれる人気野菜となっています。

オクラは、切ったり、おろしたりすると強い粘りがあり、独特の風味や口当たりが楽しめます。オクラの独特な粘りは、水溶性食物繊維の「ペクチン」によるものです。腸の中で善玉菌のえさとなり、腸内環境を整えてくれます。また、糖質の吸収を緩やかにすることから、食後の血糖値が急激に高くなるのを抑えるのにも効果的です。また、ビタミンB1も含まれており、夏バテなどの疲労回復にも効果が期待できます。加えて、オクラにたくさん含まれているカリウムには体内の余分な塩分を出す役割があります。

大きすぎるものは、硬いため菌切れが悪くなってしまう。それに比べ、長さは6〜8cm程度の未熟なものは、果実は緑色が濃く、へたが若々しくて、角がはっきりしており、柔らかく食べやすいのでおすすめです。

今回は、オクラを使用したレシピを紹介いたします。ぜひお試しください。

※写真は1人分
栄養成分(1人分)
エネルギー：30kcal／たんぱく質：2.9g／
脂質：0.4g／炭水化物：7.1g／
食塩相当量：0.4g



※写真は1人分

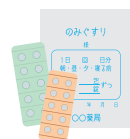
材料(2人分)

オクラ……………8本
しめじ……………50g
まいたけ……………50g
白だし……………小さじ2
濃口醤油……………小さじ1
かつおぶし……………適量



作り方

- 1 オクラはヘタの先端を切り落とし、ガクをむき、塩をふって板ずりをする。
- 2 鍋にお湯を沸かし、1を入れ1分ほどゆでる。流水にさらし水気を切り、好みの幅に切る。
- 3 きのこは軸をとってほぐし、耐熱皿にのせ、ふんわりとラップをかけ、電子レンジ500Wで3分ほど加熱する。きのこから出てきた水分を切る。
- 4 2と3を合わせ、白だしを加えて和える。粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。



お薬

ミニ知識



薬剤部 係長
鳥井 祥子

麻しん流行と带状疱疹ワクチン定期化から考える「大人のワクチン」

最近、日本で麻しん(はしか)の報告が増えています。海外での流行をきっかけに、ワクチン未接種や接種歴があいまいな若い世代や大人にも広がり、「子どもの病気」とはいえない状況になってきました。一方で、高齢の方では带状疱疹が問題となり、带状疱疹ワクチンが新たに定期接種として公費で受けられるようになりました。65歳など節目の年齢に接種券が届く自治体が増えています。こうした流れは、「予防接種は子どものもの」から「大人も見直す時代」に変わってきたことを示しています。

成人が受けられる主なワクチンを左表にまとめました。これ以外にも海外渡航の際の黄熱、A型肝炎、ポリオ、狂犬病、日本脳炎、髄膜炎菌や、仕事の内容に応じて選ぶワクチンなど、思った以上に多くの選択肢があります。すべてのワクチンを打つ必要はありませんが、年齢や持病、仕事、家族構成、妊娠の希望、海外渡航などを踏まえ、「自分には何が必要か」を考えることが大切です。母子健康手帳やお薬手帳、自治体から届いた接種券を手がかりに接種歴を振り返り、かかりつけ医や薬剤師に相談しながら、大人の予防接種を一緒に整理していきましょう。

区分	ワクチン名	主な対象年齢			接種回数
		20歳以上60歳未満	60歳以上65歳未満	65歳以上	
定期	高齢者肺炎球菌	ハイリスクと考えられる方は任意接種可	一定の基礎疾患のある方	全員	1回 初回接種から5年以上経過している場合は、2回目接種を検討することが推奨(任意)
定期	高齢者带状疱疹	50歳以上: 任意接種可 20歳以上50歳未満: ハイリスクと考えられる方は組換えワクチンのみ任意接種可	一定の基礎疾患のある方	2025年度から2029年度までの5年間の経過措置として、その年度内に70、75、80、85、90、95、100歳となる方	生ワクチン:1回 組換えワクチン: 2カ月以上の間隔をあけて2回
定期	インフルエンザ	任意接種	一定の基礎疾患のある方	全員	毎年1回
定期	新型コロナワクチン	任意接種	一定の基礎疾患のある方	全員	毎年1回
任意	RSウイルス	妊娠28～36週の妊婦 定期接種(母子免疫)	任意接種		1回
任意	MR(麻しん風しん)	予防接種歴不明の成人、妊娠を考えている方			4週間以上あけて2回接種
任意	B型肝炎	未接種の成人、医療従事者、家族内キャリア接触、血液曝露リスクがある方			
任意	破傷風トキソイド	外傷後、最後の接種から10年あいている方			

※一定の基礎疾患のある方
・心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方
・免疫の機能に障害(ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による)があり、日常生活がほとんど不可能な方

▼特に意識したいのは次の4つです。

- 肺炎球菌ワクチン 高齢者の肺炎や敗血症などを防ぐ目的で65歳を中心に行われ、心臓や肺の病気、糖尿病がある方では、年齢にかかわらず接種が検討されます。
- 带状疱疹ワクチン 加齢とともに増える带状疱疹と、その後の長引く神経痛を減らすワクチンで、50歳以上では任意接種として早めに受ける選択もあります。
- 麻しん風しんワクチン 今の子どもは2回接種が標準ですが、40〜50代の一部では1回のみ、または接種歴が不明な人も少なくありません。今回の流行をきっかけに、自分の世代がどうかを一度確認しておくことが安心です。
- B型肝炎ワクチン 現在は乳幼児の定期接種ですが、成人の多くは子どもの頃に接種を受けていません。医療や介護の仕事をしている方、家族にキャリアがいる方、将来透析治療が必要になる可能性のある方などでは、任意接種として勧められます。

(参考資料) JIHS 国立健康危機管理研究機構 感染症情報提供サイト 厚生労働省 予防接種・ワクチン情報

がん診療センター からの ご案内

緩和ケア科
副部長
岩城 隆二

vol.4

がんと診断されたときから、
どこでも切れ目なく安心して
過ごせるように支援します。

がん相談支援センター

本館2階 患者相談窓口

TEL:06(6774)5152 FAX:06(6774)5126
syakaika@osaka-med.jrc.or.jp

患者さん・ご家族・医療チームが 共に最善を探るために

びりーぶ 第95号※にて、アドバンス・
ケア・プランニング（ACP）について述べま
した。ACPとは、将来の医療やケアについ
て患者さんの希望や価値観を整理し、ご家
族や医療従事者と繰り返し話し合いなが
ら意思を共有するプロセスです。

今回はそれに関連するテーマとして、
意思決定のあり方についてお伝えします。
人生の最終段階や将来について考える際、
病状の見通しや治療方針をどう決めるか
は非常に重要な課題です。かつては医師に
強い裁量があり、治療方針は医師が一方的
に決定する「父権主義（パターナリズム）」
が一般的でした。しかし最近では、医師が
治療内容を説明し、患者さんが同意する
「説明―同意モデル」が主流となっています。
しかし、このモデルでは、患者
さん自身が同意しているものの、
情報が十分でなかったり、判断が
難しく精神的負担になったりする
場合も少なくありません。



治療と療養を考えるきっかけ
となる冊子を用意しています。

※びりーぶ 第95号→当院ホームページからお読みいただけます。

そこで登場したのが「共同意思決定
支援（Shared Decision Making: SDM）」
です。SDMは、医師をはじめとする医療
チームが患者さんやご家族に病状や治療
の選択肢を丁寧の説明し、患者さんや
ご家族の価値観やこれまでの人生観、病気
への思いを十分に聴き取ったうえで、共に
最善と考える治療方針を決めていくプロ
セスです。Aさんにとって最善の治療が、必
ずしもBさんにとっても最善とは限りま
せん。患者さん一人ひとりの経済的事情や
生活環境、家族構成や仕事などの社会的
背景を踏まえ、最適な選択を模索して
いくことがSDMの特徴です。そのため、
患者さんやご家族は、病気と直接関係が
ないと思うことでも、遠慮せず医療チーム
に話してください。みんなで一緒に考え、
支え合いながら最善の選択を探していく
ことが大切です。

今後の人生や治療について考える際、
患者さん自身が納得し、安心して決定で
きる環境を医療チームで整えますので、
ご自身やご家族にとって大切な選択を、
一緒に考えていきましょう。



かかりつけ医 をもちましょう

病院と診療所がその機能や役割を分担しながら、患者さんに適切な医療を
提供することが求められています。自分のことをよく知っていて、ちよっ
とした病気やケガの診察や相談ができる「かかりつけ医」をもちましょう。

かかりつけ医

日ごろの健康管理
専門的な治療が
必要なら当院へ紹介

紹介

逆紹介

大阪赤十字病院

高度医療・専門医療
症状が安定したら再び
「かかりつけ医」へ

医療法人健生会 福田診療所

一般内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科

- ・院長／福田 祥大
- ・住所／大阪府大阪市東成区東中本1-4-17
- ・電話／06-6974-2220
- ・往診／有 ・訪問診療／有 ・リハビリ／有
- ・診療時間

外 来	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～13:00	○	○	○	○	○	△
午後 16:00～18:00	○	○	○	○	○	△

△土曜日の午前は12:00まで、午後は14:00～17:00
月～金曜日の14:00～15:30は訪問診療・往診
■休診日／日曜日、祝日



【特長】地域に愛されて30年、確かな医療で実績のある診療所です。一般内科、
特に呼吸器・循環器・消化器を専門としています。働く世代の方ができるだけ薬に
頼らず元気に過ごせるように、また退職後の方が住み慣れた自宅で自分らしく過
ごせるように、さまざまな健診・医療と介護・在宅（自宅看取りも）サービスを提供
しています。大阪メトロ（地下鉄）中央線・今里筋線の「緑橋駅」から徒歩3分です。
近日Osaka Metroオンデマンドバス東成・城東エリアの停留所として登録され
ます。ご活用いただければ幸いです。

【地域の皆さまへ】大阪赤十字病院の連携医療機関かつ臨床研修協力施設であ
り、医師交流を通じてより強い連携、その結果としてより良い医療の提供を目指
しています。大阪赤十字病院かかりつけの患者さまのちょっとしたお困りごとや
急なご病気（風邪などの感染症など）、病院に行くべきかどうか迷うときなどのご
相談も気軽にご来院ください。

川端内科クリニック

内科・消化器内科

- ・院長／川端 一史
- ・住所／大阪府中央区日本橋1-16-16
- ・電話／06-6634-0003
- ・往診／有（当院受診中の方のみ応相談）
- ・訪問診療／有 ・リハビリ／無
- ・診療時間

外 来	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
午後 16:00～19:00	○	○	△	○	○	△

■休診日／日曜日、祝日



川端院長



【特長】総合内科専門医、糖尿病専門医、消化器内視鏡専門医、消化器病専門医
として、内科全般の診断や治療を行い、必要に応じて適切な専門医療機関への
迅速な紹介を心がけています。特に糖尿病、高血圧、高脂血症などの生活習慣病
に関しては、予防・治療、食事指導等に力を入れて取り組んでいます。また、消化
器疾患については、食道・胃・十二指腸・大腸疾患や肝・胆・膵疾患などに関して、
症状・所見に合わせた治療を行っています。

【地域の皆さまへ】近鉄・大阪メトロ「日本橋駅」から徒歩1分のところにあります。
患者さんから何う症状は、診察する上でとても大切であり、細かく質問をさせて
いただいています。また、気になることがある場合は、遠慮なく話していただ
くようにしています。

生活の中で注意してほしいこと、必要な検査、検査結果、処方するお薬・治療、
必要に応じて専門的な医療機関への紹介など、患者さんがご理解いただける
ように、わかりやすく説明することを心がけています。



information

当院で救急ワークステーション研修の受入れが始まりました

当院で今年度から「救急ワークステーション研修」の受入れが始まりました。

救急ワークステーション研修とは、救急隊員が「病院＝大阪赤十字病院」に救急車とともに常駐し、出動要請がかかれば、状況に応じて、当院の救急救命士・看護師などが同乗して現場に出動し、救急隊（救急救命士）に対して現場で直接指導などを行う研修のことです。

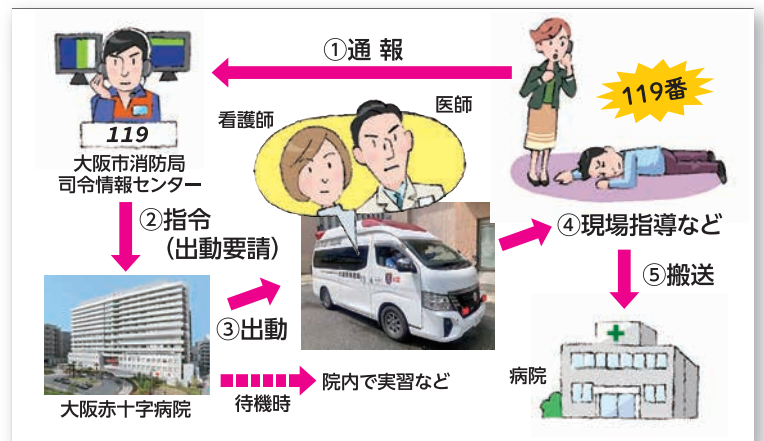
今年度、大阪市内では、当院を含め5病院が参画しています。当院では今年度からこの大阪市の取り組みに参画し、第1回目の研修が、令和8年（2026年）4月22日（水）～4月28日（火）の土日を除く5日間で行われました。

研修期間内では、出動要請が1日平均約2件。当院の救急救命士・看護師は救急隊とともに現場へ出動し、救急活動の観察や指導を行いました。また、必要に応じて診察を実施し、患者さんの状態を考慮したうえで、かかりつけ病院または当院へ搬送しました。

今年度の研修は、既に実施済みの第1回目の5日間、今後実施される第2回目10月5日（月）から6日間、そして第3回目2月1日（月）から9日間、年間計20日間行われる予定です。

本研修は、救命の検証や救命の質を高める大阪市の取り組みです。患者さん・地域の皆さまのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

▼救急ワークステーションのイメージ図



6年ぶりに

「クリニックラウン」が帰ってきました！

令和8年
(2026年)
5月27日(水)

きゃしー

ぴろ



子どもの体調に合わせたパフォーマンスを披露



ぴろが演奏♪



順番に皿回し。上手にできたかな

クリニックラウンとは、「Clinic(病院)」と「Clown(小丑)」を組み合わせた言葉で、入院生活を送る子どもたちの病室を定期的に訪問し、遊びやコミュニケーションを通して成長や心のケアを支援する活動を行っている団体です。

当院では平成26年（2014年）から毎年3～4回程度お越しいただいていましたが、新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、令和元年（2019年）秋の活動を最後に自粛されていきました。今回、面会制限の緩和とともに病棟から「ぜひ活動を再開してほしい」という声が寄せられ、約6年ぶりの来院が実現しました。

クリニックラウンは2人1組で活動されており、今回は「ぴろ」と「きゃしー」が病棟を訪問。両者が子どもたちが入院している病室を順番に回り、それぞれの子どもの年齢や性格、体調に合わせたパフォーマンスを披露しました。

活発に反応する子、人見知りをする子、泣いてしまう赤ちゃん、少し大きなお兄さんやお姉さんなど、子どもたち一人ひとりに寄り添いながら関わる姿がとても印象的でした。子どもたちはもちろん、見守るスタッフも思わず笑顔になる場面がたくさんあり、病棟全体が明るく温かい雰囲気になりました。

また、大部屋は普段カーテンで仕切られているため、子ども同士の交流が少ないこともありますが、クリニックラウンがひとつの部屋でパフォーマンスを行うことで、子どもたちが一緒に笑ったり遊んだりする機会が生まれ、自然と関係づくりのきっかけとなりました。

久しぶりのクリニックラウンの来院は、子どもたちやご家族、そしてスタッフにたくさんの笑顔を届けてくれる素晴らしい時間となりました。今後も継続して来院いただき、病棟で過ごす子どもたちの笑顔につながることを期待しています。

information 皆さまからのご意見に対する回答

ご意見 入院時に共同の風呂場の脱衣室に足マットを用意してほしい。床がびちょびちょで気持ち悪い。他の病院ではセルフでマットが設置されていて各自で置くようにしてある。

回答 貴重なご意見をいただきありがとうございます。バスマットは水分を含むと雑菌が繁殖しやすく、また皮膚片などが付着することで感染源となりうる可能性があります。そのため当院のシャワー室では、感染対策の観点からバスマットを設置しておりません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

ご意見 発熱、風邪症状が出たため、この日の受診を控えようと思ひ予約を変更してもらうため代表電話と変更専用番号に電話をかけ続けましたが繋がらず、結局変更せずに受診しました。午前中は繋がりにくいものですか？長時間かけても出ていただけなかったの、すごく混み合っているんだと驚きました。

回答 この度は体調のすぐれないなか、ご迷惑をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。代表電話および診察・検査予約変更ダイヤルが繋がりにくい件については、当院として改善策を検討してまいります。

今後も忌憚のないご意見を賜りますようお願い申し上げます。

event 大空から「しあわせの花・すずらん」が届けられました

令和8年(2026年)5月25日(月)、ANAグループの皆さまが来院され、北海道千歳市近郊で育てられたすずらの切り花と、すずらの香り付きしおりをご寄贈くださいました。すずらの寄贈はANAグループ様のご厚意により昭和31年(1956年)から実施されており、今年で71回目を迎えました。

当日は、患者さんやご家族へすずらんとしおりが手渡され、病院内はさわやかな香りと温かな笑顔に包まれました。ANAグループの皆さまの長年にわたる温かいご支援に、心より感謝申し上げます。



5月・赤十字運動月間 活動資金へのご協力ありがとうございました

毎年5月8日は世界赤十字デーと定められています。日本赤十字社では、この日を含む毎年5月を赤十字運動月間としています。当院でも5月中に活動資金へのご協力をお願いする募金箱を院内に設置し、79,245円のご協力をいただきました。誠にありがとうございました。

event 「セプテンバーコンサート」を開催します

当院では、患者さんやご家族、地域の皆さまに音楽を楽しんでいただけるよう、定期イベント「セプテンバーコンサート」を開催しています。ぜひ、気軽にお越しください。

- 日時／令和8年(2026年)9月5日(土)14:00開演
- 場所／大阪赤十字病院 1階ゆめおりホール(予定)
- 参加費／無料



→ 詳細は当院公式Instagram、LINEで! (写真は昨年の様子)

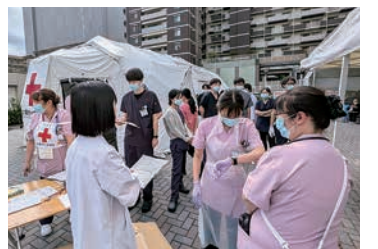
event 「院内災害訓練」と「災害」のお知らせ

【院内災害訓練】 本年度の院内災害訓練は、10月16日(金)開催予定です。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



昨年の災害の様子

【災害】 親子で参加できる防災イベント「災害」、対象者は小学4～6年生とその保護者です。近年、市民による防災への意識も高まっており、人気のあるイベントとなっています。今年の開催日は、12月6日(日)の予定です(雨天決行)。昨年は424名と、多くの方にご参加いただき、防災に関する知識や興味を深めていただく良い機会となりました。皆さま、ぜひご参加ください。



昨年の院内災害訓練の様子

★いずれも開催が近づき次第、改めてご案内いたします。

大阪赤十字病院の理念

わたしたちは
人道・博愛の赤十字精神に基づき
すべての人の尊厳をまもり
心のかよう高度の医療をめざします

患者さんの権利

1. 一人の人間として、人権をまもられる権利があります
2. 良質かつ適切な医療を、公平に受ける権利があります
3. 医療についての情報や治療上の説明を受ける権利があります
4. 自分自身の治療について、医療行為を選択する権利があります
5. プライバシーがまもられ、個人情報保護される権利があります
6. 自己の診療録等の医療情報の開示を求める権利があります
7. 他施設の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利があります



随時配信中!



病院のご案内

- 受付時間(月～金)〈診療開始は午前8:45からです〉
初診／月曜日～金曜日 8:30～11:30 再診／月曜日～金曜日 8:00～11:45
- 休 診 日 土・日・祝・5月1日(本社創立記念日)・12月29日～1月3日
- 診 察 券 診察券は全科共通で使用いたしますので、ご来院時には必ずお持ちください。
- ご 面 会 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、一部を制限しています。
- 保険証等 保険証、医療証等は月に1度窓口で確認させていただきます。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。



当院は
敷地内全面
禁煙です
ご理解とご協力をお願いいたします。

大阪赤十字病院

大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-30 令和8年7月発行

■お問い合わせ **TEL:06-6774-5111** (代表)

大阪赤十字病院 <https://www.osaka-med.jrc.or.jp>

赤十字全般 <https://www.jrc.or.jp>