

「こ」

BELIEVE

2007
新春号
VOL.19

こ

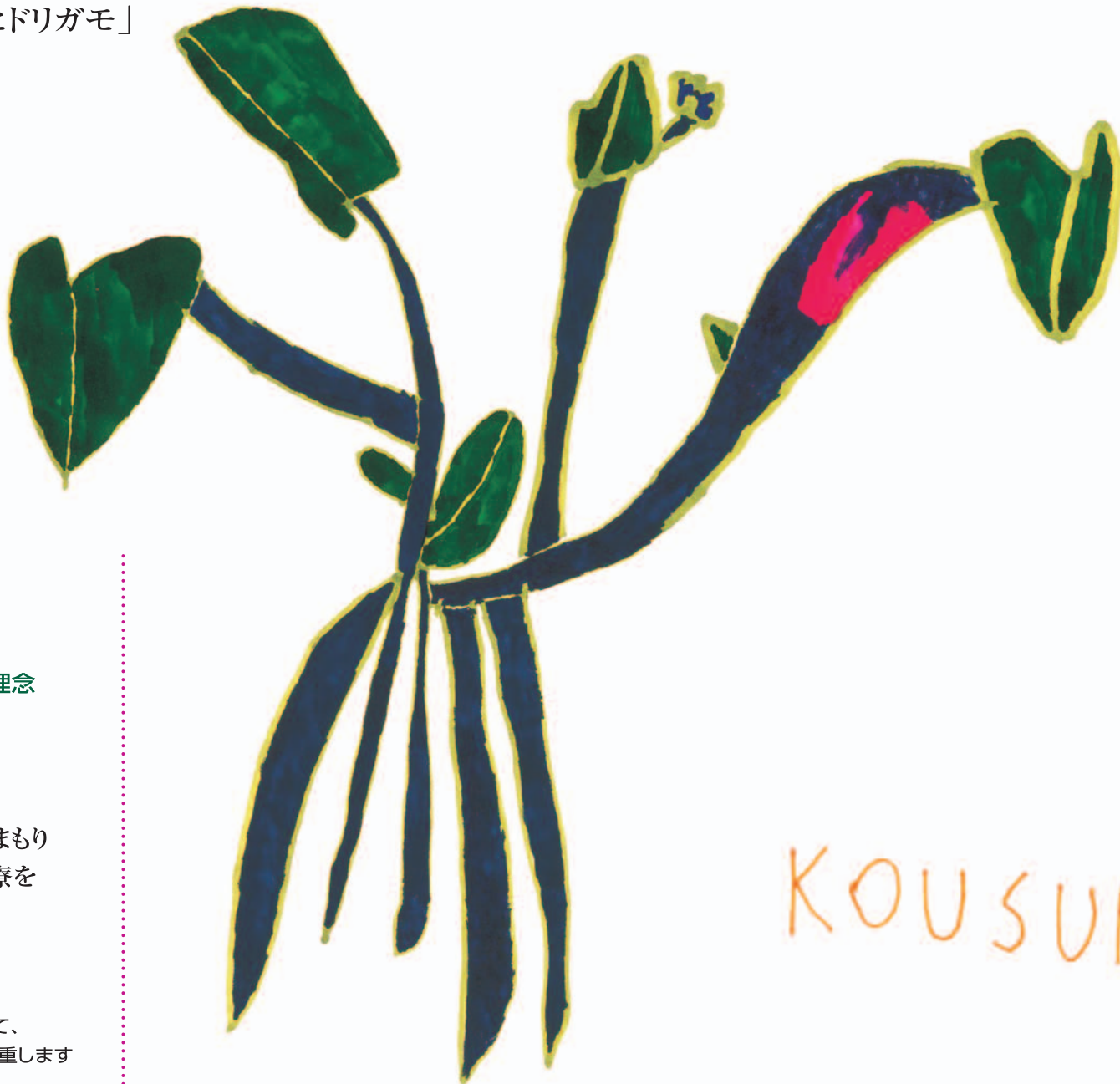
知ってる? 赤十字のあれこれ



●シリーズ情熱の白衣・看護師レポート

●ふしぎ自然紀行

「アメリカヒドリとヒドリガモ」



大阪赤十字病院の基本理念

わたくしたちは
人道・博愛の
赤十字精神に基づき
すべての人の尊厳をまもり
心のかよう高度の医療を
めざします

患者さまの権利

1. だれもが、一人の人間として、
人権がまもられる権利を尊重します
2. 良質かつ適切な医療が、
公平に受けられる権利を尊重します
3. 医療についての情報や治療上の
説明を受ける権利を尊重します
4. 自分自身の治療について、医療行為
を選択する権利を尊重します
5. プライバシーがまもられる
権利を尊重します

「コナギ」 太田宏介(工房まる)

新たな年が明け、工房まるの仕事始めの日のことです。いつもは自分から話しかけてこない太田さんが「お正月は三者参りとおばあちゃん家に行ってきました!」と報告をしてくれました。コミュニケーションのカタチはいろいろありますが、僕らも「新しい1年が始まりました!」と新たな気分にしてもらい、気合いが入りました。2007年はどうやら陶芸に励むようです。箸置きの「ピーナッツくん」。かわいいですよ。
〈工房まるホームページ <http://www.maru-web.jp>〉

〈大阪赤十字病院は作品掲載を通じてバリアフリーを推進しています〉

知ってる？

赤十字

あれこれ

今までに「赤十字」という言葉を聞いたことがない人はあまりいないでしょう。記憶に新しい新潟中越地震、赤十字は救護班を派遣し被災者の救済に当たりました。また、全国各地には赤十字病院がありますし、街頭では赤十字血液センターの献血をお願いする呼びかけや献血バスを目にしたことがあるのではないのでしょうか。そんな誰もが知っている「赤十字」は、どうしてできたのでしょうか。今回は、「赤十字」についてお話ししたいと思います。

赤十字ってどうしてできたの？

赤十字は、スイス人の実業家アンリー・デュナンという人がつくりました。アンリー・デュナンは、スイスのジュネーブ生まれの男性です。

デュナンは、イタリア統一戦争の激戦地ソルフェリーノで4万人にのぼる死傷者の悲惨な様子を目にしました。デュナンは、「傷ついた兵士は、もはや兵士ではない、人間である。人間同士としてその尊い生命は救わなくてはならない」という信念のもとに、町の人たちと協力して救護活動を行いました。

デュナンは、この時の事を忘れることができず、ジュネーブに戻ってから「ソルフェリーノの思い出」という本を出版し、戦争犠牲者の悲惨な様子を人々に伝えました。また、その本の中で、「戦場の負傷者を敵味方の差別なく救護するための救護団体を平時から各



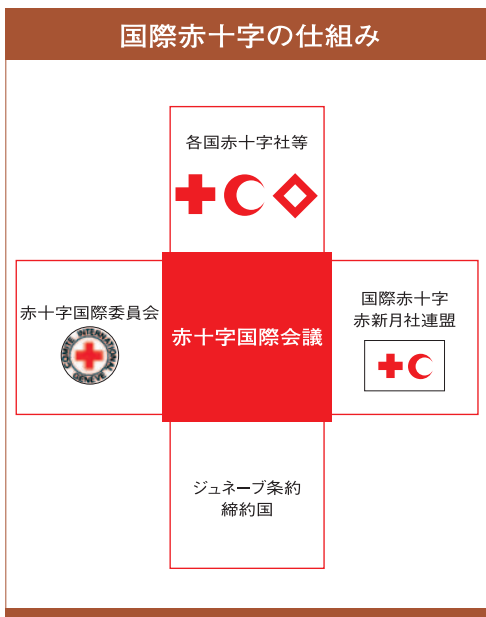
アンリー・デュナン
 ・1828.5.8～1910.10.30
 ・イタリア統一戦争（1859年）ソルフェリーノの戦い
 31歳の時
 ・赤十字の父
 （毎年5月8日、世界赤十字デー）

※ジュネーブ条約とは、デュナンの2つ目の提案である国際的な条約のことです。

人間は
 右の手で戦争をして人を殺し
 左の手で赤十字を作って人を助ける
 あなたはその両手で
 何をしますか

国際赤十字組織ってなに？

国際赤十字組織とは、①赤十字国際委員会、②国際赤十字・赤新月社連盟、③各国赤十字社・赤新月社の3つから成っています。それでは、この3つについて簡単に説明しましょう。



① 赤十字国際委員会

1876年に五人委員会から赤十字国際委員会(以下、ICRC)に名称を改めました。

ICRCの活動は、戦争、内戦等の犠牲者に対して人道的支援を行うことを中心としており、中立を保つことができるように、委員はスイス人15人以上25人以内で構成され、ジュネーブに本部をおいて活動

コンゴ・ブルンジ難民キャンプを視察して

救急部看護係長 池田 載子



昨年の九月に、私はアフリカのタンザニア共和国の北西部、コンゴなどの

国との国境近くにある世界最大規模、14箇所、40万人が生活している難民キャンプに視察・調査に行ってきました。タンザニアでの難民受け入れは、1994年ごろから始まっており、すでに10年以上が経過しています。また近年の世界的な大規模災害の影響もあり、世界の関心が薄れ難民キャンプに対する支援が減少する傾向にあります。難民の多くは、現在も内戦状態が持続しているコンゴ共和国(旧ザイール)、ブルンジなどから避難してきた人々です。コンゴは国内にダイヤモンドなど豊富な貴金属や天然ガスなどの資源を持つがゆえに、その利権争いで内戦状態になっている国です。ブルンジは、内戦は小康状態にあるものの、2005年から2006年にかけて早晩(かたじけなく)があるなど、食糧事情は芳しくない国です。

難民キャンプという言葉からイメージするものは、飢餓でやせ細った子どもたちや、テントで生活する人々、衛生状態の悪さというものではないでしょうか？しかし、訪れた難民キャンプでは驚くほど組織的に、そして機能的に病院や地域での保健活動などが行われていました。

キャンプには各々2つずつ70〜150床の病院と、敷地内に何箇所か診療所のような施設があり、必要に応じて診療所から病院に移送するような仕組みになっていました。病院は難民だけではなく、キャンプ周辺のタンザニア住民も無料で利用することができます。最も多い疾患は、マラリアで、死亡数も群を抜いていました。タンザニアは雨季と乾季がはっきりしており、乾季には病棟に数人しか患者様がいなのですが、雨季にはマラリアや下痢などによる

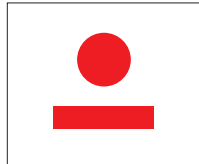
日本赤十字社は

誰が作ったのでしょうか？

1877年西南戦争が起こり、官軍と薩摩軍の間で激しい戦闘が繰り返され、多数の死傷者が出ました。この時、ヨーロッパに赤十字社という救護団体があるのを知っていた佐野常民(さのつねたみ)と大給恒(おぎゆうゆうずる)は、日本にも同様の救護団体を作る必要があると考え、



佐野常民
・1821.12.28~1902.12.7
・西南の役(1877年)55歳の時
・日本赤十字社の父



博愛社のマーク

「博愛社」の設立を政府に願い出しましたが、「敵味方の差別なく助ける」という考え方が理解されず、認められませんでした。しかし、博愛社の設立を急いだ佐野常民は、征討総督の有栖川宮熾仁親王に直接願い出て、許可を得、すぐに救護員を派遣し、傷病者の救護に当たりました。

その後、日本政府がジュネーブ条約に加入し、「博愛社」から「日本赤十字社」に改称され、佐野常民は社長に、大給恒は副社長になりました。

赤十字マークは

どのようなにして決まったの？

赤十字マークは、アンリー・デュナン(Anri Dünan)の祖国スイスに敬意を表し、赤地に白十字のスイス国旗の配色を逆にした「白地に赤い十字」とされています。これは、1863年に最初に開かれた国際会議で決まりました。



赤いクリスタル 赤新月 赤十字

赤十字マークには宗教的な意味はありませんが、イスラム教国は赤新月と称し、「白地に赤い三日月」のマークを用いています。また、2006年6月に「赤十字」「赤新月」に加え、白地に赤いひし形の「赤いクリスタル(公定訳は検討中)」が承認されました。

赤十字マークには

どんな意味があるの？

病院の入口に赤十字の旗を掲げているのをご存じですか？建物や皆さんがお待ち当院の診察券にも赤十字マークが入っています。この赤十字マークは、赤十字の人道博愛活動を表すしるしであり、「病院」や「医療」を表すものではありません。赤十字マークには、もっと大きな意味があります。戦争や紛争時に、赤十字マークを掲げる施設や医師・看護師などを絶対に攻撃してはいけないという意味です。これによって、施設やそこで活動する人々、収容されている傷病者は安全に保護されます。

このような意味を持つ赤十字マークは、その使用について国際法や国内法で厳しく制限されています。

しています。その他には、新しい赤十字社等の承認、ジュネーブ条約の改定・修正の発議などを行っています。

② 国際赤十字・赤新月社連盟

1919年に設立された各国の赤十字・赤新月社の国際連合体です。

国際赤十字・赤新月社連盟(以下、連盟)は、戦争時の救護だけでなく、平時にも活動するべきだという考えのもと設立されました。

連盟の本部もジュネーブにあり、災害の被災者に対する援助や保健衛生事業等の調整などを行っています。

③ 各国赤十字社・赤新月社

現在では、世界のほとんどの国に赤十字社または赤新月社があります。日本には日本赤十字社だけというように、ひとつの国にひとつの赤十字社と決められています。

赤十字の基本原則

赤十字には、7つの基本原則があります。

- 人 道…人間の苦痛を予防・軽減し、生命と健康を守り、人間の尊重を確保する。
- 公 平…国籍、人種、宗教、社会的地位など異なる差別もしいない。苦痛の度合いによって個人を救うことに努める。
- 中 立…赤十字は、戦闘行為のどちら側にも加わらず、どんな場合にも政治的、人種的、宗教的、思想的性格の紛争には加わらない。
- 独 立…赤十字は国の法律に従うが、常に赤十字の諸原則に従って行動できるよう、自主性を保つ。
- 奉 仕…赤十字は、利益を求めない奉仕的救護組織である。
- 単 一…ひとつの国にひとつの赤十字社。すべての人に人道的事業を行う。
- 世界性…赤十字は、世界的機構であり、すべての赤十字社は同等の権利と相互援助の義務を持つ。

赤十字は、これらの原則を守ることによって世界の人々の信頼を集めているのです。



薬局の様子

病気が急増し、床で患者様が寝ているという状態になります。そのほかには、ツエツ工蠅を媒体とした「眠り病」が風土病としてあるため、あちこちに蠅取り(日本の物とはまた違う仕組みなので)が仕掛けてあるのですが、多いときには20kg!! もの八工が取れるそうです。

また、キャンプでは地域への保健 衛生指導による予防にも積極的に取り組んでいました。妊産婦検診、乳幼児検診が定期的に行われており、受診しなかった人には、個別に訪問し受診を促していくシステムになっているため、受診率はほぼ100%で非常に効果を上げていました。しかし、うまくいっている活動ばかりではありません。HIV・AIDSはアフリカの国の中では比較的高い罹患率ですが、徐々に上昇してきています。また、支援金の減少のため食糧事情が悪化しており、1日の必要量の3分の2、1500kcal程度の食事が供給されず、妊産婦・乳幼児のみ補助栄養が支給されます。



診察を待つ人々

難民のある人は「自分たちは、毎日同じ食べ物を与えられて、豚や牛じゃない」と言っていました。10年以上も同じ食事で、しかもただ溶かせば飲めるような食事を食べ続けているのですから、命を救うための食糧援助とはいえ、考えさせられるものがありました。

難民キャンプを支援していく上での問題は、多岐に渡っています。改めて、これらのキャンプへの継続的な物的、人的支援の必要性を感じさせられた視察でした。

シリーズ 情熱の白衣
医師の素顔 ⑩

●無理しないのがモットー●



数がいるという。「もちろん体制も違うけど、医師の数が少ないんです」「海外にひけをとらない技術も、やり甲斐もある。日本の医療レベル向上のため、もっと若い人材を育てたい」。

治療も行う一方、放射線科にはあらゆる科から検査の依頼がくる。それに応えて検査結果や画像を提供し、適切な治療や診断をサポートする。だからこそ、すべて

時には検査が治療を決める。「ドクターを支えるドクター」、それが僕たちなんです。

医療の明日を見つめて。多忙な「放射線科」で、若手の育成にも注力。

「じつは種子島でロケットを打ち上げるのが夢でした」。そんな藤堂医師が理学部から医学部に進路変更したのは、高校3年生の夏。かつて医者志望だった母に説得され、気がつくくと体内という宇宙の最先端技術を駆使する放射線科に身を置いていた。CTスキャンなどの画像診断から放射線治療まで、とにかく新しい機器がどんどん開発されるのがこの科。「根が真面目だから」と冗談めかしながらも、忙しい実務の合間に新技術の勉強を怠らない。

現在、院内の放射線科医師は6名。他の病院と比べると十分だが、アメリカなら同規模の病院に5倍以上の人

放射線科部長 藤堂義郎

の科の知識が必要となるのだ。もちろん知らなくても検査や撮影作業はできるが、それでは意味がない。「多様な知識を活かし、次はこの検査を試してみたらと主治医に提案するのも、私たちの大切な役割なんです」。実際に、その提案で主治医の考えなかった病気が見つかることもある。「各科の医師から信頼され、相談されることで、私たちは『ドクターのドクター』としても深く医療を支えられるんです」。藤堂医師の淡々とした口調が、かえって強い自信を感じさせた。

高知で慣れ親しんだ自然への思いをいつまでも。

医療現場では縁の下の力持ちを務める藤堂医師。ひとたび白衣を脱げば、子どもと本気でゲームバトルを繰り返す

やんちゃ坊主に早変わりする。「新しくきた先生に誘われて、去年の秋から30年振りに登山をはじめたんです」。久しぶりとはいえ、高知県の石鎚という山深い里で生まれ育ち、高校時代は山岳部に所属。「崖なんてつたわせたなら、若い人よりよっぽど速いかな」と思わずニヤニヤ



「いつか冬に樹氷を見にいきたい」。山への想いはどんどん高まっていく。

さらにもうひとつ、藤堂医師のふるさと自慢が果物である。周り一帯が親類の営む果樹園で、み

かんでもなんでも食べ放題。そんな甘酸っぱい記憶が忘れられず、滋賀にある自宅の庭で、杏、サクランボ、ブルーベリーを育てているという。「本気で近所の土地を探してるんですよ。果樹園用に」と笑う顔は、まるで秘密基地をつくる子どものような。今後の目標は？との問いに、「進歩する技術に置いて行かれないよう必死で」と照れながらも、ずっと必要とされ頼られる医者でありたいと答えてくれた藤堂医師。宇宙より医療に根ざしたその身は、ふるさと高知の果実のように、瑞々しくも豊かな成熟を迎えている。



PROFILE GIROU TOUDOU

10月12日、高知県生まれ。京都大学医学部卒業。昭和51年6月京都大学医学部附属病院勤務。昭和61年6月長浜赤十字病院放射線科部長就任。平成7年4月大阪赤十字病院放射線科部長就任。現在に至る。

看護師レポート
心ゆるる日々

19

あの日小さな弟が受けとった宝物のようなケアをできたら

小林由実



PROFILE

8月16日、大阪府生まれ。帝塚山学院高校卒業。聖隷クリストファー大学卒業。平成18年4月大阪赤十字病院勤務(小児科病棟・外来)。現在に至る。

それは私が7歳、弟がまだ3歳の時でした。突然、幼い弟に課せら

れたのは、「悪性リンパ腫」いわゆるガンによる約二年間の闘病生活。私は病棟に入れてもらえず、お医者さんや看護師さんに直接会うことはありませんでしたが、必死の看病をつづける父母の話から、その大切さが幼な心にもしつかり刻みこまれました。やがて小学校の高学年になった頃、偶然観たテレビのドキュメンタリー番組で弟の病気の大きさをあらためて知るとともに、医療という仕事を将来の志望としてはっきり意識したのです。

看護師か、お医者さんか、それとも介護スタッフか。具体的な職業を決めかねていた私に答えをくれたのは、家庭教師に来ていた医学士さんでした。「看護師なんて、やるもんじゃないよ。大変すぎる」。その人は大学で何よりも大変だった看護実習について、率直な感想



看護大学時代の友人との写真です。この前、卒業して初めて一緒に旅行しました。休みには思いきり遊んでメリハリをつけるように、と先輩からも言われるんですが、なかなか難しいんですよね。

まだ持っているのが正直なところですが、でも私には憧れがあります。3歳から4歳まで入院生活を通して迎えた弟は、一人ぼっちで誕生日を迎えなくてはいいけませんでした。その時、看護師さんが弟の元に来て、いつしよに切り絵をつくってくれたんです。ずっと後まで部屋に飾られていたその絵が、弟にとってどれほど嬉しく励みになったかを物語っています。私もいつか、そんな素晴らしい心づかいのできる看護師になりたい。そう願って、忙しい毎日に向きあっています。

を述べてくれたのです。病棟中を駆けまわり、患者さまの体をふいて何から何まで世話をして……。たっぷりの苦労話を聞きながら、なぜか私は「ああ、なるなら看護師だ」と決めたのです。あまのじゃく？確かに変ですよ。その心境は自分でもよく分かりません。けれど、やはり私にとっては「ケア(治療)よりケア(看護)」だったのでしょ。そして進学した看護大学では、たくさん大切なことを教わりました。人をケアするとはどういうことか。病気のことを知ってるだけじゃダメ。いろんな話題に通じて、患者さまとコミュニケーションできるところ看護師だ、と。けれど実習と実務はやはり違うものです。ついに去年の春から希望した小児科で看護師としてスタートできましたが、業務をこなすので精一杯。心を込めて患者さまに接する余裕は、まだ



糖尿病治療薬について

糖尿病治療における3大療法として、①食事療法 ②運動療法 ③薬物療法 がありますが、どの治療法もとても重要です。このうち、①食事療法ならびに②運動療法は糖尿病治療の基本で、皆さんが主役の治療法です。また、③薬物療法は医師が処方した薬を指示通りに服薬あるいは注射して、血糖値を安定させようとするものです。

わが国における糖尿病治療薬は大きく分けて、飲み薬と注射薬（インスリン）に分けることができます。糖尿病合併症に用いる薬も糖尿病治療薬として考えることもできると思いますが、ここでは血糖値を下げる薬あるいは血糖値を安定させる薬を糖尿病治療薬として位置づけ、これらについて少しお話しします。

おくすり
三三知識

飲み薬

- (i) スルホニル尿素剤 (SU剤):
膵臓からのインスリンの分泌を促進させます。
 - (ii) 速効型インスリン分泌促進剤:
膵臓からのインスリンの分泌を促進させます。
 - (iii) ビグアナイド剤 (BG剤): 肝臓からの糖の放出を抑えます。
 - (iv) インスリン抵抗性改善剤:
インスリン抵抗性（インスリンが血液中にあっても血糖を下げるできない状態）を改善します。
 - (v) アルファグルコシダーゼ阻害剤 (α-GI剤):
食後の急激な糖質の吸収を遅らせ食後の過血糖を防ぎます。
- これら飲み薬は患者様の症状等にあわせて医師が処方しますので、必ず用法・用量を守って飲みましょう。

注射薬

インスリンは注射しかありません。インスリンは「たんぱく質」（正確にはペプチド）に分類されるもので、胃酸ですぐに分解されます。インスリンの飲み薬がないのはこの理由のためです。もし、インスリンの飲み薬ができれば非常に画期的なこととは思いますが、なかなかそう簡単にはいかないようです。

一言でインスリンといっても種類が数多くあり、その特徴によって、超速効型、速効型、中間型、中間型（混合）、持効型に大きく分類できます。ここでは詳しくお話できませんが、飲み薬と同様インスリンも医師から指示された用法・用量を必ず守りましょう。

最後になりましたが、糖尿病治療の基本は食事療法と運動療法です。薬物療法をおこなっていても糖尿病治療の基本を忘れないで、規則正しい食事療法と運動療法を継続することが大切です。また、薬物療法もおこなっている方は、薬は医師から指示された通り正しく使用しましょう。
(薬剤部 三石哲也)



栄養管理課
管理栄養士 谷口留美

冬野菜を食べよう

冬野菜といえは、大根、ごぼう、かぶなどの根菜系や鍋には欠かせない白菜などが代表的です。寒さに耐えしめをキョウと蓄えて成長するので、野菜本来の甘みを感じさせるものが多いです。根菜などはカプタを温める効果もあるので今の季節にピッタリの食材です。

また、大根やかぶの葉っぱなども普段捨ててしまう部分も、実は栄養が豊富に含まれています。細かく刻んでお浸しや温かい飯にするなど捨てるに食えてみてはいかがでしょうか。

大根
ほっこりと甘味が強い大根。ふうふき大根やおでんでいただけ、体も温まって石臼鳥です。大根にはジアスターゼやアミラーゼ

が含まれているため、食べ物の消化を促進し、げっぷ、胸焼け、胃のもたれ、胃酸過多、二日酔いなどの症状に効果的です。これらの酵素は加熱すると効果が低下するので、大根おろしなど生で食べるとよいでしょう。

汁やがあり、白色ですしりと重く、ひげ根の少ない若いものを選びましょう。葉を切り落とし、新聞紙などにくるんで5度くらい涼しいところに6〜8時間長持ちします。

かぶ
かぶは、肉質がきめ細やかでやわらかいの荷崩れしにくいのが特徴です。ごろけるような口当たりで煮物に最適、上品な甘味を活かした薄味の味付けが合います。

根の部分には消化酵素のジアスターゼが含まれており、葉にはビタミンA、ビタミンC、カリウムなどが含まれていますので上手に料理に取り入れてみてください。

葉に勢いがあり、根は白くてキメが細かいものを選びましょう。傷があるといたみやすいので要チェックです。葉を切り落としてからそれぞれポリ袋に入れて冷蔵庫で保存しましょう。

白菜
お鍋に欠かせない白菜は、ビタミンCやカリウム、食物繊維が豊富に含まれています。ビタミンCは肌をきれいに、芯の方に多く含まれるカリウムは、利尿作用や高血圧予防に効果的です。加熱すると、やわらかい食物繊維がたっぷりとれて、便秘の改善や大腸がんの予防が期待できます。

葉や茎に黒い斑点がついているものは避け、しっかり葉が巻いているすっきりしたものを選びましょう。使い切れなかったものは、ラップにくるんで冷蔵庫で保存しましょう。



認定看護師の役割って？

認定看護師 (Certified Expert Nurse) とは…日本看護協会認定看護師認定審査に合格し、ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を用いて水準の高い看護実践ができる者をいいます。認定看護師は看護現場において実践・指導・相談の3つの役割を果たすことにより、看護ケアの広がりや質の向上を図ることに貢献します。現在特定されている認定看護分野は17分野あり、当院では、創傷・オストミー・失禁 (WOC) 看護2名、がん化学療法看護1名、感染管理1名、救急看護1名、手術看護1名、ホスピスケア1名の認定看護師が活動しています。今後も他分野の認定看護師が誕生する予定です。

～救急看護認定看護師の場合～ 救命救急センター 山中 雄一

看護師は数ある医療従事者の中でも、一番長く患者様と接することができる職種です。そのため、ジェネラリスト【generalist: いろんな分野の知識や能力をもっている人】として患者様の病態から起こり得ることを、幅広い知識から予測して行動できる能力が求められます。私は、ジェネラリストとしてだけではなく、スペシャリスト【specialist: 特定分野を専門にする人】として救命救急センターが円滑になるように、救急分野における自身の知識・技術向上のために救急看護認定看護師を取得しました。

と言っても、救急看護認定看護師はあまり院内でも知られていないのが現状で、同じ救命救急センター内でも、救急看護認定看護師と救急救命士(救急車で現場に出動し、病院前救護を主とする)を混同!? しているスタッフもいるくらいです。

救急の患者様は時と場所を選ばず発生するため、救急看護はあらゆる緊急場面で行われます。救急看護の対象は、疾病、外傷、脳血管障害、中毒などのあらゆるライフステージの患者様とご家族です。救急看護師は、少

ない情報から患者様の緊急度・重症度を予測・判断し、全身状態の急激な変化に即応した診療の補助と看護援助、危機的状況下にある患者様・ご家族への精神的ケアを行います。また、生命の危機を脱した直後から患者様の社会復帰を見据えたケア実践が求められます。故に救急看護は、患者様の発症・受傷時から社会復帰するまでをカバーする幅広い領域であると言えます。

当救命救急センターは、1次(軽症で入院を必要としない)から3次(重症で緊急的な治療が必要)までの患者様を対象としております。一度に対応できる医師・看護師は限られており、それ故どうしても重症の患者様の処置を優先的に行うため、その他の患者様をお待たせすることも多々あり、ご迷惑をおかけしております。

しかし私が考える救急看護は、初療・救急病棟に於いて、重症を見逃さない・重症化させないことが第一であります。そのためにも、全ての患者様の状態からトリアージ【trriage: どの患者様から治療するかという優先順位を決定すること】します。決して救急車で来院=(イコール)重症とは限りませんね。

また、私にとっての究極の救急看護技術は、確実な脳心肺蘇生法の実施と考えています。今は医療従事者以外の一般市民の方々にも脳心肺蘇生法が普及しています。そのためにも、病院職員には勿論、一般市民の方々への脳心肺蘇生法の普及活動を今後も継続していきます。

以上のことから救急看護認定看護師としての私の責務は、患者様の急変時に対応できる技術、災害時にも通用するトリアージ能力を救命救急センターだけでなく、院内外に広めることだと考えていますので、今後とも宜しくお願いいたします。

ふしぎ 自然紀行

鳥たちのかがく-18

アメリカヒドリとヒドリガモ

～増える雑種個体の謎～

武庫川女子大学附属中学校・高等学校教諭 平松山治

アメリカヒドリというカモを初めて見たのは、確か浪人の身も顧みず、九州は鹿児島県出水市荒崎にツルを見に行ったときのことだったと思います。35年前はまだ珍しいカモで、ぜひ見たい鳥の1つだったはずですが、初めてのツルの大群やアネハヅル・クロトキ・ヘラサギ・クロツラヘラサギ・オジロワシ・セイタカシギなどに感激はかりしておりませんでしたのでよく覚えていないのです。ただ、ヒドリガモのオスの識別点「頭の色が白い」「胸のブドウ色が脇まである」「眼のまわりが金属光沢の緑色」を1つずつクリアしていったら、



アメリカヒドリ(オス)



アメリカヒドリとヒドリガモの雑種?(オス)

ヤニヤしていたのは覚えていません。その後、大阪でも淀川・大泉緑地・万代池などで見たことがあります。メス同士の間別は大変難しいですが、この20年くらい前からでしょうか、オスなのに「どっちやろ...?」という、ややこしいのがよくいるようになったのです。ほとんどアメリカヒドリなのに、どうも顔の色が茶色っぽいものから、ほとんどヒドリガモなのに目のまわりに緑色の金属光沢が見えるようなものまで...。どうもアメリカヒドリとヒドリガモの雑種らしいのです。雑種は普通、繁殖できないのですが、繁殖能力があるのでは?、と思わせるほど様々な個体がいるのです。ある本によりますと、ヒドリガモの繁



ヒドリガモ(オス)

殖地はユーラシアからシベリア東端まで、アメリカヒドリの繁殖地はアメリカ大陸北部からアラスカまでであったのが、アメリカヒドリの方がシベリアへと繁殖地を広げつつあるそうなのです。その重複地域、シベリア東端で雑種化が起きているのでは...、ということなのです。

以前、Vol.4「カモたちの冬」で話しましたように、カモたちの日本の冬は結婚の季節であったはずですが。日本では、ヒドリガモが多く、アメリカヒドリが少ないから、雑種化が起こってもいいのでは...? メスがオスを選ぶ、とも書きました。それでは、なぜ間違っているのでしょうか...? そのためのオスの派手さ、だつたはずですが...? あるとき、メスはオスを踊りで選ぶ、そんな話もしましたが、この2種は、分化して間もないのか、ひょっとしていつしよの踊りなのでしょう...? これからも、いろいろ、楽しめそうです。

患者さまからの声

Q 再来機に診察券を入れたら、「3ヶ月以上保険証の提示がございませんので、保険証確認窓口へお越し下さい」と書かれた紙が出てきて、機械で受付できませんでした。前回受診した時に、受付表に「次回は保険証をお持ちください」などの記載があったら、きちんと保険証を持ってきて、最初から保険証確認窓口に行つたと思います。

A 保険証は月に1度提示していただくことになっております。これは、どこの医療機関でも同じです。当院では、1階再来機前や2階掲示板・保険証確認窓口前に保険証の提示をお願いするポスターを掲示、また領収書にも「保険証は毎月1回保険証確認窓口へご提示下さい」と記載し、みなさまにお願いしております。毎月1回なんてわずらわしいとお思いになるかもしれませんが、とても大切なことです。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。



守って防いで

インフルエンザ

「ワクチン・うがい・手洗い・マスク」

今年もインフルエンザの季節となりました。従来のインフルエンザ対策が厳密に実行できていれば「新型インフルエンザ」にも対応できると言われています。インフルエンザにかからないよう、つぎのためのポイントをご紹介します。

感染管理認定看護師 西好美

インフルエンザは普通のかぜとは違う!

普通のかぜはのどの痛み・鼻汁・くしゃみ・咳などが中心で、重症化することはほとんどありません。一方、インフルエンザは38度以上の発熱・頭痛・関節痛・筋肉痛など全身症状が強く、のどの痛み・鼻汁などの症状も見られます。さらに気管支炎・肺炎、小児では中耳炎・熱性けいれんなどを併発し、重症化することがあります。例年11月～4月に流行しますが、一旦流行が始まると短期間に乳幼児から高齢者まで膨大な数の人を巻き込むという点や、大流行した年は高齢者の冬季の死亡率が普段の年より高くなるという点からも、普通のかぜとは異なります。

インフルエンザにかからないために

- インフルエンザは、インフルエンザにかかった人の咳・くしゃみやつばなどの飛沫と共に放出されたウイルスを気道に吸入することによって感染します(飛沫感染)。また、環境表面に付いたウイルスが手を介して目・鼻口に入って感染することもあります。
- 流行前にワクチン接種を受けましょう。
- 日頃から十分な栄養と睡眠をとりましょう。
- 乳幼児や高齢者はできるだけ外出を控えましょう。

インフルエンザにかかった場合、人にうつさないために

- 単なるかぜだと軽く考えず、早めに医療機関を受診しましょう。
- 医療機関を受診する際には、待合室などで他の方にうつさないために必ずマスクを着用してください。また、インフルエンザかもしれないことを申し出てください。
- 症状が緩和するまで、出勤や外出は控えましょう。どうしても外出または人と会う必要がある場合はマスクを着用しましょう。
- 使用したマスクやティッシュはウイルスが付着しているため、ポリ袋に密閉して捨てましょう。また、触った後は手を洗いましょう。
- 家の中では家族にうつさないためにできるだけ別の部屋で休みましょう。時々換気を行ない、家族と接する時はマスクを着用しましょう。



TOPICS BOX

トピックス&ニュース

大規模災害訓練実施



去る11月1日午後1時から、当院で大規模災害訓練を行いました。

当院は大阪府の災害拠点病院に指定されており、また赤十字病院はそもそも他の病院と異なり、様々な国内法で災害救護を義務づけられています。大阪赤十字病院はその中でも日本赤十字社の国際医療救援拠点病院であり、国内外の災害救援に職員を派遣していることはご存知のとおりです。しかしながら、当地区で大地震が発生し、当院が被災したという経験はないため、そういった事態にも対応できるよう、普段からシミュレーションをしておく必要があります。

当日は大阪市消防局をはじめと多くの関係機関にご協力を頂き、また当院も外来診療、検査、放射線、薬剤部門を全てストップし、本番と同じ状況を作り、参加人数500名以上という規模の訓練を行いました。

患者様には、種々ご迷惑をおかけしたと思いますが、実際に被災した場合とできるだけ同じ状況設定をすることで始めてわかる問題点もあり、また職員の意識を高めることができます。大阪赤十字病院は、いかなる災害が起こっても必ず病院を開け、地域住民の皆様をお守りするということをお約束いたします。訓練は来年も11月1日に行いますので、ご協力よろしくお願いいたします。

スリランカに派遣中の
阪本総務係長から近況報告

2004年12月のインド洋津波で多くの死者が発生したスリランカ。その中の最大の被災地のひとつであるトリンコマレーで、日赤が建て

た住宅62棟の引き渡し式が行われ、参加してきました。家をもらえたのはたった62家族、もらえなかった人たちの罵倒を受けながらの式典になりました。家をもらえた62家族は、順番に名前を呼ばれ、証明書と鍵を受け取り、家に入るテープカットを行い、引き渡し式は無事に終了しました。日赤の住宅再建は今後もまだ続きます。



引き渡し式の様子



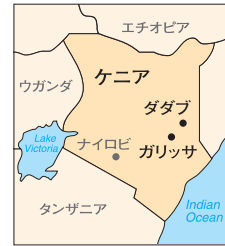
日赤が寄付した家々

職員3名を緊急救援に派遣

●11月末にフィリピン東部を襲った大型台風により、ルソン島アルバイ州などで死者、行方不明者600名以上という大きな被害が出ており、当院からキノ州に保健衛生事業のために派遣していた救急部の河合結子看護師が12月5日から急遽現地へ移動し、フィリピン赤十字のボランティアらと共に救護活動にあたっています。疾患は、軽い外傷が多いものの、現地の衛生状態の悪さから今後が心配とのことです。



●10月中旬よりケニアで大雨が降り続いており、過去50年で最悪の大洪水が発生しています。ケニア全土で72万人以上が被害を受けているとされ、赤十字連盟は基礎保健緊急対応ユニットの派遣を決定しました。この医療班ユニットはフィンランド、ドイツ、日本、オーストラリアの各赤十字社が参加、当院から池田範子救急部看護係長と喜田たろう臨床検査技師を派



遣しています。池田さんはソマリアとの国境付近のガリッサという場所で医療救援を、喜田さんは中継地点のナイロビで赤十字連盟の連絡調整員として活動しています。

キャロリング

12月20日(水)の夕刻、当院の看護学生によるキャロリングが行われました。灯りを消した病室に、オレンジ色の炎が揺れるキャンドル、看護学生のキレイな歌声、そして優しくゆっくりと流れる時間。病院でクリスマスをお過ごし患者さまにとって、この日はどんな一日になったのでしょうか。看護学生の聖歌に込めた患者さまへの“やすらぎとなくさめ”の気持ちがきっと伝わったことでしょう。



クリスマスコンサート開催



12月24日(日)クリスマスイヴの午後、当院の職員と看護学生が中心になって2階総合ホールでクリスマスコンサートを開催しました。赤鼻のトナカイ、ジングルベル、星に願いを、などのピアノ演奏に続いて、サンタが町にやってくる、などを合唱。そして、最後は患者さまと一緒に“きよこの夜”を歌いました。クリスマスイヴのコンサート、音楽に癒された、心地よいひとときになったのではないのでしょうか。

海外たすけあいキャンペーン

昨年末、日本赤十字社はNHKとの共催で、「海外たすけあい」義援金を募集し、当院では12月1日から25日まで院内の各所に募金箱を設置しました。総額615,035円もの心温まるご寄付をいただき、ありがとうございました。

健康セミナー開催のお知らせ

『膝を治して楽しく生きよう! 最新の人口関節手術』
平成19年3月17日(土)14時から、大阪赤十字病院4階講堂に於いて健康セミナーを開催します。講師は大浦 整形外科部副部長です。多数の参加をお待ちしております。

編集後記

新年明けまして
おめでとうございます。

月日が流れるのは早いですね。社会人になってからでしょうか、あつという間に一年が終わってしまったっ！と感じるようになったのは、それは、充実していたからなのか、それとも何の成長も出来なかったという焦りからなのか…。そんなことを思いながら、毎年初詣に出かけます。そして本願寺(京都市下京区)の本堂で正座して手を合わせると、よっ今年も頑張るぞ！と背筋がピンッと伸び、すがすがしい気持ちになります。

さあ、今年はどうなるのか、楽しみです。

(A.M)

Table with columns: 科目, 曜日, 月, 火, 水, 木, 金, 備考. Rows include 消化器科, 糖尿病内科, 内分泌内科・肥満, 血液内科, 免疫・リウマチ内科, 腎臓内科, 循環器科, 心臓血管外科, 小児科, 小児外科, 外科, 整形外科, リハビリテーション科, 脳神経外科.

Table with columns: 科目, 曜日, 月, 火, 水, 木, 金, 備考. Rows include 神経内科, 呼吸器科, 呼吸器外科, 産婦人科, 泌尿器科, 眼科, 耳鼻咽喉科気管食道科, 皮膚科, 形成外科, 精神神経科, 放射線科, 歯科口腔外科.

■当館は全面禁煙です
No smoking sign icon. Text: 当院では館内を全面禁煙とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

※異動等により変更になる場合があります。下記ホームページの各診療科のご案内をご覧ください。
お問い合わせ ☎06-6774-5111 (代表)
受付時間 (月～金) <診療開始は午前8:45からです>

■休診日
●土曜日・日曜日・祝日・5月1日(本社創立記念日)・12月29日～1月3日
■入院のご案内
●平日/14:00～19:00 休診日/10:00～12:00、14:00～19:00
■診察券
●診察券は全科共通で永久に使用いたします。ご来院時には必ずお持ちください。
■保険証等
●保険証、医療証等は月に1度窓口で確認させていただきます。また、変更・更新の際は必ずご提出ください。