

臨床研究情報

【研究課題名】

糖尿病教育入院における筋力トレーニングを主体とした運動療法指導プログラムの構築

【研究機関】 大阪赤十字病院

【研究責任者】

当院責任者 岩田 敦子

研究代表者 岩田 敦子

【研究の目的】

従来の糖尿病教育入院の運動プログラムである院内ウォーキングの中止に伴い、筋力トレーニングを主体とした新たな運動プログラムを作成・実施したので、その効果と影響を評価し今後の療養支援の改善を目指します。

【研究の方法】

・対象

2022年10月から2023年2月まで、当院で糖尿病教育入院し、個別で運動療法の指導を受けた当院外来通院中の患者さんが対象となります。

・方法

当院のカルテに保存されているデータをさかのぼって（後ろ向きに）調べ、患者さんの背景、体重、HbA1c、運動習慣のデータなど調査し各項目の変化を入退院後で評価します。

・利用する情報

利用する情報はカルテに保存されているデータ（年齢、性別、身長、体重、HbA1c、運動習慣、運動で得られた効果）です。

・外部への試料・情報の提供方法

大阪赤十字病院施設外に試料・情報を提供することはありません。

【個人情報の取り扱い】

データは匿名化して扱い、患者さんの個人情報を公開することはありません。また個人を特定できる情報を大阪赤十字病院施設外に提供することはありません。

この研究は、大阪赤十字病院の倫理委員会の審査を受け、研究機関の長の許可を受けて実施しており、研究方法が医学的に適切であり患者さんの人権が守られていることが確認され、承認されています。またその実施について、大阪赤十字病院長の許可を受けて実施しております。

【問い合わせ先】

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせください。また、試料・情報が当該研究に用いられることについて患者さんもしくは患者さんの代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としませんので下記の連絡先までお申出ください。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。

大阪赤十字病院 東6階病棟
〒543-8555 大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-30
TEL 06-6774-5111 FAX 06-6774-5131

作成日：2023年 6月 22日