

## 中東地域紛争犠牲者支援事業（保健）報告書

大阪赤十字病院 看護師 藤原 真由

派遣地：ヨルダン

派遣先：国際赤十字・赤新月社連盟

期間：2017年10月～2018年4月

私は2017年10月から2018年4月までの6ヶ月間、国際赤十字・赤新月社連盟ヨルダン事務所の保健要員として派遣されました。

要員として、現地赤新月社が行っている地域住民参加型保健事業（CBHFA：Community Based Health and First Aid）が円滑に運営できるように、事業管理や現地赤新月社のサポートを行いました。



ヨルダンでは、2011年のシリア危機以降、65万人以上のシリア人難民を受け入れています。ヨルダンにおける難民は、キャンプで生活している人が20%程度で、ほとんどは都市部や郊外で避難生活しています（2017年12月時点）。ヨルダンは、元々パレスチナなどからの難民も多くいるため、難民の受け入れには寛容でしたが、あまりの多さに対応しきれず、政府は無料で受けられていた医療サービスも打ち切り、確かな収入もない彼らは、十分な医療を受けることができなくなりました。また、ヨルダン国内でも、難民受け入れによる、物価や家賃の高騰などの影響を受け、貧困の拡大が問題でした。



写真1.難民キャンプ



写真2.キャンプ内の様子

このような状況の中、現地赤新月社であるヨルダン赤新月社は2014年より、都市部に住むシリア人難民とヨルダンの貧困層の人たちが、健康に関する知識を得て疾病予防や必要な医療機関に行くことができる事を目標に、CBHFA事業を実施しています。当事業の主な

活動は、対象地域のシリア人・ヨルダン人から地域ボランティアを育成すること、ボランティアから地域住民へ健康教育を行うことです。ボランティアは、CBHFAに関する基礎知識と、生活習慣病のトレーニングを受けたのち、地域で活動できるボランティアとなります。トレーニングは救急法や予防接種、衛生に関する知識など、10個を超えるトピックスがあるため、ボランティアは毎月の新たなトレーニングと、復習をすることで、日々知識の更新を行っています。



写真 3.救急法のトレーニング



写真 4.トレーニングの様子

地域での健康教育には主に 3 つ、家庭訪問、グループセッション、キャンペーンがあります。家庭訪問はボランティアがペアになり、一家族を対象に健康教育を行います。その家族の個性に応じたトピックを選ぶことができます。グループセッションでは、10 人程度の住民に一つの場所に集まってもらい行います。他者の意見を聞いたり、意見交換をすることで、知識をより深めることができます。さらにキャンペーンでは、200 人以上を公園や学校に集めて行うため、より多くの住民に対して行うことが可能です。現在、ヨルダンで一番の問題は生活習慣病です。そのため、偏った食習慣、喫煙習慣に対して、改善の必要性や方法、生活指導などをボランティアが地域住民に指導しています。ボランティアからの健康教育により、糖尿病の知識が得られた住民が、症状に気付き、早期に受診行動をとることができたという事例もあります。行動変容には時間を要しますが、こつこつと草の根的に活動することが、対象地域の健康改善につながることを信じて活動しています。



写真 5.銃創による後遺症を抱えた住民への家庭訪問



写真 6.グループセッション

私は当事業が円滑に行えるように計画や予算の管理、看護師という知識を活かして、健康に関するトレーニングの質の維持・向上を行いました。具体的には、トレーニングや地域での活動のモニタリング、現地赤新月社への指導、予算管理、活動計画作成、報告書作成などです。現地赤新月社への視察は合計 11 回行え、彼らの指導能力や運営能力は良いと感じました。しかし、計画が遅れがちになること、計画立案に時間が掛かること、活動地によって活動の質に偏りがあることが課題として分かりました。これらの課題に対して、問題解決法を現地赤新月社と共に考えたり、必要時は直接指導を行ったりして、現地赤新月社の能力強化を図りました。その結果、徐々にではありますが、改善がみられてきています。現地赤新月社と蜜に活動を行ったことで、「この事業をより良くしたい」、「事業を今後も継続していきたい」というビジョンは統一され、彼ら自身でもその方法を検討しています。そのため、当事業は今後もっと良くなっていくと信じています。

残念ながら、シリア危機によるヨルダンでの難民登録者は今も増加しています。そんな彼らの健康を支えるには当事業はまだまだ継続していかないとはいけません。シリア人難民たちが、安心して生活できるようにこれからも温かいご支援、よろしく願いいたします。



写真 7.キャンペーンでの子どもへの手洗い指導



写真 8.衛生セット（歯ブラシ、歯磨き粉、タオル、石鹸）を渡す要員