

2016年9月大阪赤十字病院 緩和ケア研修会プログラム(案)

1日目 (9月17日)

開始時間	終了時間	所要時間	内容	会場	対応する開催指針の形式	対応する開催指針の項目 (対応する項目番号)
8:30	9:00	30	受付(プレテスト)		プレテスト	
9:00	9:15	15	開会・開催にあたって	二上	講義	
9:15	10:00	45	緩和ケア概論	二上	講義	⑥患者の視点を取り入れた全人的な緩和ケアについて(がんと診断されたときから行われる当該患者のがん治療全体の見直しについての説明も含む)
10:00	10:10	10	休憩			
10:10	10:55	45	つらさの包括的評価と症状緩和	二上	講義	①苦痛のスクリーニングとその結果に応じた症状緩和について
10:55	11:05	10	休憩			
11:05	12:35	90	がん疼痛の評価と治療	二上	講義	②がん性疼痛の機序、評価及びWHO方式のがん性疼痛治療法を基本としたと打つ緩和に係る治療計画などを含む具体的なマネジメント方法について
12:35	13:30	55	昼食			
13:30	13:40	10	アイスブレーキング			
13:40	15:10	90	オピオイドを開始する時	信貴	ロールプレイ/ワークショップ	③がん疼痛についてのワークショップ (イ)ロールプレイングによる医療用麻薬を処方する時の患者への説明についての演習(「医療用麻薬の誤解を解く」、「医療用麻薬の副作用と対策の説明を行う」等)
15:10	15:20	10	休憩			
15:20	16:05	45	呼吸困難	二上	講義	④呼吸困難、消化器症状等の疼痛以外の身体症状に対する緩和ケアについて(治療に伴う副作用・合併症等の身体的苦痛の緩和も含む)
16:05	16:50	45	消化器症状	二上	講義	

2日目 (9月18日)

9:00	9:45	45	がん治療とリハビリテーション	二上	講義	⑩身体的苦痛の緩和(倦怠感、食欲不振等)
9:45	9:55	10	休憩			
9:55	12:40	165	コミュニケーションロールプレイ	二上・信貴	講義/ロールプレイ	⑦がん緩和ケアにおけるコミュニケーションについて(がんと診断された時から行われる当該患者のがん治療全体の見直しについての説明も含む) ⑧がん緩和ケアにおけるコミュニケーションについてのワークショップ(ロールプレイングによる患者への悪い知らせの伝え方についての演習)(がんと診断された時から行われる当該患者のがん治療全体の見直しについての説明も含む)
12:40	13:20	40	昼食			
13:20	14:05	45	気持ちのつらさ	二上	講義	⑤不安・抑うつおよびせん妄等の精神症状に対する緩和ケアについて
14:05	14:50	45	せん妄	二上	講義	
14:50	15:00	10	休憩			
15:00	16:30	90	疼痛事例検討	信貴	グループ演習/ワークショップ	③がん疼痛についてのワークショップ (ア)グループ演習による症例検討:がん疼痛に対する治療と具体的な処方
16:30	17:30	60	療養場所の選択と地域連携	二上・信貴	講義/グループ演習/ワークショップ	⑨がん患者の療養場所の選択、地域における医療連携、在宅における緩和ケアについて ⑩社会的苦痛の緩和(就業や経済的負担等)
17:30	17:50	20	ふりかえり		プレテストの解説	