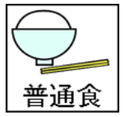
扁桃腺の手術を受けられる患者様へ

・入院期間は変更があることもあります。

・詳細につきましては、入院された後、看護師より説明させて頂きます。

患者氏名：　　様

経過	1日目		2日目		3日目	4日目～
日時	入院日 手術前日（　/　）		手術当日（　/　）手術前	手術当日（　/　）手術後	手術翌日（　/　）	術後２日目～退院日
目標	医師、看護師の説明を受け、手術に安心して臨むことができる。		安全に手術が受けられるよう準備ができる。	苦痛が緩和され重篤な合併症をおこさない。		手術前の日常生活に近づき、退院に臨める
検査			**手術室入室予定時間** **（　　：　　）**	体温、脈拍、血圧を定期的に測定します。		
治療				 術後翌日朝まで点滴を続けます。	 朝まで点滴を続け、終了後に針を抜きます。 抗生剤・痛み止めの飲み薬を開始します。	 術後の傷の状態を見て、退院日を調整します。
説明・観察	看護師がこれまでにかかった病気、飲んでいる薬などについて伺います。 **現在内服中のお薬は、お薬の説明書と共に忘れずにご持参下さい。** **手術に備え、** **・前開きのパジャマ1枚** **・印鑑　をご用意下さい。** 氏名確認のためリストバンドをつけていただきます。	主治医より夕方（**16～19時頃**）に手術の説明があります。ご家族の方と一緒に聞いていただき、手術同意書をお渡しします。 麻酔科医より（　/　）に麻酔について説明があります。 麻酔科医より麻酔同意書をお渡しします 必要事項を記入し、手術前日までに看護師にお渡しください。	時計、指輪、眼鏡、ｺﾝﾀｸﾄﾚﾝｽﾞなどは予めはずしておいてください。 義歯は外す必要はありませんが看護師までお知らせください。 手術当日の朝の内服薬については入院後に説明します。	手術後、家族の方に医師からの説明があります。 	手術前に飲んでいた内服薬の再開は手術後に説明します。	退院時、次回外来受診日をお伝えします。 看護師より退院後の日常生活について説明があります。
処置				**痛みをとるために首元を冷やします**	平日は毎日診察があります。	
入浴	**シャワー室（　　）** **（　　：　　）**				タオルで体を拭きます 口の中を清潔に保って下さい。	 口の中を清潔に保って下さい。
活動			歩いて手術室に行きます。	手術6時間後から、トイレまで歩行可能です。それまではベッド上での排泄になります。横向きは構いません。 	朝6時頃に、血圧などの測定後、歩行可能になります。 	
食事	 手術前日は、**夕食**まで食事をとってください。		手術当日の食事は禁止です。 ※飲水量は麻酔科医より指示があります。	手術帰室後、6時間経てば飲水可能です。 	朝から食事を開始します。 	軟らかい副食と全粥がでます（刺激物禁止）手術3日後から希望に応じて米飯に変更可能です。

大阪赤十字病院　耳鼻咽喉科・頭頸部外科　2017.8月改訂