レジメンと主な副作用の指導内容

☆治療スケジュール（DRd療法　サイクル7～）

薬品名	用量	効能	日付 用法／曜日																										
アセトアミノフェン レスタミン錠	650 mg 5 錠	ダラキューロの注射時反応予防	内服 (ダラキューロ投与１～3時間前)	○																									
レナデックス	mg （ 錠）	副腎皮質ステロイド剤	内服	○	○						○	○						○	○						○	○			
ダラキューロ	〔1800mg〕 mg	抗がん剤	皮下注	○																									
レブラミド	mg （ ｶﾌﾟｾﾙ）	抗がん剤	内服	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					

☆副作用について

- **腫瘍崩壊症候群（点滴当日～）**
  急激な細胞の崩壊により腎障害などをきたすことがあります。
- **注射時反応（ダラキューロ投与後～）**
  投与後に鼻づまり・鼻水、のどの痛み、咳、息苦しさ、発熱、悪寒、
  かゆみ、発疹、虚脱感などが発現することがあります。
  予防のために、ステロイド剤・解熱鎮痛剤・抗ヒスタミン剤を内服します。
- **注射部位反応**
  注射部位が痛んだり腫れたりした場合はすぐにお知らせください。
- **眠気、ふらつき（レスタミン）**
  レスタミン錠の影響により症状が現れる場合があります。
  点滴当日は、運転や危険を伴う行動は避けてください。
- **吐き気　（当日～）**
- **手足のしびれ、筋肉のけいれん**
  症状が現れた場合は早めに申し出てください。
- **発熱、皮疹（当日～）**
- **便秘、下痢（当日～）**
- **不眠**
- **血栓症**
  激しい足の痛み・しびれ、急激な足のむくみ、胸の痛み、突然の息切れなどの
  症状が現れた場合はすぐにお知らせください。
- **心機能障害**（症状：動悸・息苦しさ・咳・むくみなど）
  症状が現れた場合はすぐにお知らせください。
- **骨髄抑制**
  白血球、赤血球、血小板など血液成分が減ることがあります。
  →白血球減少時は感染症にかかりやすくなりますので、手洗い・うがい・マスク着用を心掛けてください。
  値によっては増やす薬を使用することがあります。
  →赤血球減少時は貧血症状が起こりやすくなり、血小板減少時は血が止まりにくくなります。
  赤血球・血小板減少時は輸血が必要になることもあります。

☆注意事項

※現れる副作用は個人差があります。上記の副作用以外にも気になる症状が現れた場合は相談してください。
※抗がん剤投与中に点滴・注射部位が痛んだりはれたりした場合はすぐにお知らせください。
※特に点滴のある日は、無理のない程度に水分の摂取を心掛けてください。
※血液検査の結果や副作用の現れ具合によってお薬が延期・減量・休薬・中止になる場合があります。

大阪赤十字病院　薬剤部

β