

レジメンと主な副作用の指導内容


☆治療スケジュール（GP療法）

下記の治療を 3 週間ごとに繰り返します



☆治療に使うお薬について

| 投与時間 | お薬の名前 | | 日付 | | | お薬の作用 |
|-------|---------------------------|----------------------------------|----|---|---|-------------|
| | | | / | / | / | |
| 5時間 | 生理食塩液 | 500mL | ○ | | | 水分補給 |
| 0.5時間 | ガスター | 20mg | ○ | | | 吐き気・アレルギー予防 |
| | デキサメタゾン | 9.9mg | | | | |
| | グラニセトロン | 3mg/袋 | | | | |
| 0.5時間 | デキサメタゾン | 6.6mg | | ○ | ○ | 吐き気・アレルギー予防 |
| | 生理食塩液 | 100mL | | | | |
| 3時間 | パクリタキセル (生理食塩液) | 【200mg/m²】 mg | ○ | | | 抗腫瘍剤 |
| 0.5時間 | ゲムシタピン (生理食塩液) | 【1000mg/m²】 mg | ○ | ○ | ○ | 抗腫瘍剤 |

| 飲み薬 | お薬の名前 | 服用日 | お薬の作用 |
|---|-----------------------------------|---------|---------|
|  | レスタミンコーワ ※ パクリタキセル開始の30分以上前に服用 | 5錠 / | アレルギー予防 |

◇注意事項

※現れる副作用は個人差があります。

上記の副作用以外にも気になる症状が現れた場合は相談してください。

※抗がん剤投与中に点滴・注射部位が痛んだりのはれたりした場合はすぐにお知らせください。

※血液検査の結果や副作用の現れ具合によってお薬が延期、減量、休薬、中止になる場合があります。

☆副作用について

○自覚症状として現れやすいもの

・アレルギー反応（パクリタキセル点滴中～）

さむけ、頭痛、かゆみ、咳、息苦しさ、喉のイガイガなどの症状が現れた場合は、すぐにお知らせください。

・眠気、ふらつき（点滴中～）

パクリタキセルに含まれるアルコール成分やレスタミン錠の影響により症状が現れる場合があります。

点滴当日は、運転や危険を伴う行動は避けてください。

・血管痛（ゲムシタピン点滴中）

温めると和らぐことがありますので、症状が現れた場合はすぐにお知らせください。

・吐き気（当日～）

・味覚異常、臭覚過敏（当日～）

・便秘（当日～）

・発熱、皮疹（当日～）

38℃以上の発熱時や、全身に広がる皮疹が出現した場合は受診してください。

・筋肉や関節の痛み

・手足のしびれ（回数を重ねるとおこりやすい）

・口内炎（1～2週間ごろ）

普段からうがいなどで口の中をきれいに保ってください。

・下痢

腹痛や1日4回以上の下痢、水様便、夜中に下痢が継続する場合はお知らせください。

・皮膚や爪の荒れ、色素沈着

保湿や爪のケアを心がけてください。

・脱毛（2週間ごろ～）

投与終了後は再び生えてきます。頭皮を清潔に保ちましょう。

・間質性肺炎

咳・息切れ・息苦しい・発熱などの症状が現れることがあります。

○自覚症状として現れにくいもの（定期的に検査します）

・骨髄抑制（1～2週間ごろ）

白血球、赤血球、血小板など血液成分が減ることがあります。

→白血球減少時は感染症にかかりやすくなりますので、手洗い・うがい・マスク着用を心掛けてください。値によっては増やす薬を使用することがあります。

→赤血球減少時は貧血症状が起こりやすくなり、

血小板減少時は血が止まりにくくなります。