

## レジメンと主な副作用の指導内容

### ☆治療スケジュール（新High FP）

下記の治療を4週間毎に繰り返します。

時間	お薬		日付				
			/	/	/	/	/
30分	アロカリス 生理食塩液	235mg 100mL	●				
24時間	フルオロウラシル 生理食塩液	[700mg/m <sup>2</sup> ] mg 500mL	→	→	→	→	→
3時間	KCL、Mg補正液 生理食塩液	20mEq/20mL 1000mL	●				
30分	パロノセトロンバッグ デキサメタゾン	0.75mg/袋 9.9mg	●				
2時間	シスプラチン 生理食塩液	[70mg/m <sup>2</sup> ] mg 500mL	●				
2時間	マンニトール	300mL	●				
3時間	KCL 生理食塩液	20mEq/20mL 1000mL	●				
90分	生理食塩液	500mL	●				
30分	デキサメタゾン 生理食塩液	6.6mg 100mL		●	●		
15分	生理食塩液	50mL					●

お薬の名前	お薬の作用
フルオロウラシル シスプラチン	抗腫瘍薬
アロカリス パロノセトロン デキサメタゾン	吐き気やアレルギーの予防
マンニトール	利尿薬
生理食塩液	水分補給の輸液

### ☆副作用

- 吐き気（当日～）
- 味覚異常、臭覚過敏（当日～）
- 吃逆（しゃっくり）  
しゃっくり止めのお薬があります。
- 便秘（当日～）
- 口内炎（1～2週間ごろ）  
普段からうがいなどで口の中をきれいに保ってください。
- 下痢  
腹痛や1日4回以上の下痢、水様便、夜中に下痢が継続する場合はお知らせください。
- 聴覚障害  
高い音が聞きとりにくい、耳鳴りがするなど症状が現れた場合は連絡してください。
- 腎機能障害  
予防のために水分の点滴を行い、尿量を確保します。  
無理のない程度の水分摂取を心掛けてください。
- 骨髄抑制（1～2週間ごろ）  
白血球、赤血球、血小板など血液成分が減ることがあります。  
→白血球減少時は感染症にかかりやすくなりますので、手洗い・うがい・マスク着用を心掛けてください。  
値によっては増やす薬を使用することがあります。  
→赤血球減少時は貧血症状が起りやすくなり、血小板減少時は血が止まりにくくなります。

### ☆注意事項

- ※現れる副作用は個人差があります。
- ※上記の副作用以外にも気になる症状が現れた場合は相談してください。
- ※抗がん剤投与中に点滴・注射部位が痛んだりはれたりした場合はすぐにお知らせください。
- ※血液検査の結果や副作用の現れ具合によってお薬が延期・減量・休薬・中止になる場合があります。