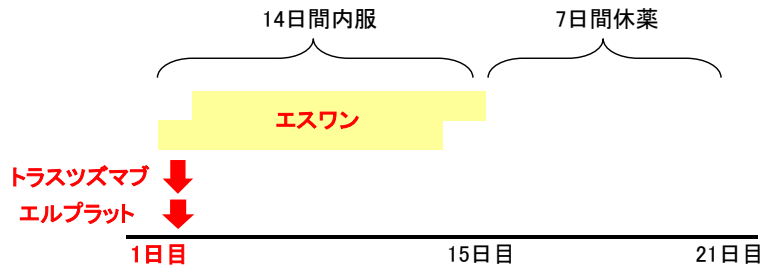


# レジメンと主な副作用の指導内容

## ★治療スケジュール(SOX+Trastuzumab療法)

下記の治療を3週間毎に繰り返します。



## ★内服

お薬の名前	用法用量	投与日	お薬の作用
エスワン ( )mg錠	1日2回 朝・夕食後 1回 錠	/ 夕食後 ~ / 朝食後	抗腫瘍薬

## ★点滴

時間	お薬		お薬の作用
※ 90分	トラスツズマブ 生理食塩液	$[8\text{mg/kg}]$ mg 250mL	抗腫瘍薬
30分	デキサメタゾン パロノセトロンバッグ	6.6 mg 0.75 mg/袋	吐き気予防 アレルギー予防
120分	エルプラット 5%ブドウ糖液	$[130\text{mg}/\text{m}^2]$ mg 250mL	抗腫瘍薬
15分	5%ブドウ糖液	100mL	水分補給

※トラスツズマブ投与初回時にロキソプロフェン錠服用してください。

※2回目以降は $[6\text{mg}/\text{kg}]$ mgに減量し、30分に短縮します。

## ★注意事項

※エスワンには休薬期間があるので注意して下さい。

※現れる副作用は個人差があります。上記の副作用以外にも気になる症状が現れた場合は相談してください。

※抗がん剤投与中に点滴・注射部位が痛んだりはれたりした場合はすぐにお知らせください。

※血液検査の結果や副作用の現れ具合によって、延期・減量・休薬・中止になる場合があります。

## ★副作用

### ・アレルギー反応 (エルプラット点滴中～)

さむけ、頭痛、かゆみ、咳、息苦しさ、喉のイガイガなどの症状が現れた場合は、すぐにお知らせください。

### ・注射時反応 (トラスツズマブ点滴中～)

点滴開始後に発熱、さむけ、発疹などの症状が現れることがあります。また、吐き気や頭痛、倦怠感などが起こる場合もあります。特に初回に多いと言われています。症状が現れた場合はすぐにお知らせください。

### ・血管痛 (エルプラット点滴中)

温めると和らぐことがありますので、症状が現れた場合はすぐにお知らせください。

### ・吐き気 (当日～)

### ・味覚異常、臭覚過敏 (当日～)

### ・便秘 (当日～)

### ・末梢神経障害

手、足、口、喉のまわりにしびれや痛みが現れる場合があります。喉が締め付けられるような感覚が現れることもあります。これらの症状は冷たいものを触ったり飲食したりすることで出やすくなります。また、治療を継続することで、慢性的なしびれも出現することもあります。

### ・口内炎 (1～2週間ごろ)

普段からうがいなどで口の中をきれいに保ってください。

### ・下痢

腹痛や1日4回以上の下痢、水様便、夜中に下痢が継続する場合はお知らせください。

### ・涙道閉塞

涙が止まりにくくなる場合があります。

### ・心機能障害

適宜、心機能検査を行います。動悸、息苦しさ、咳、むくみなどが現れた場合はすぐに連絡してください。

### ・骨髄抑制 (1～2週間ごろ)

白血球、赤血球、血小板など血液成分が減ることがあります。→白血球減少時は感染症にかかりやすくなりますので、手洗い・うがい・マスク着用を心掛けてください。値によっては増やす薬を使用することがあります。→赤血球減少時は貧血症状が起こりやすくなり、血小板減少時は血が止まりにくくなります。