

レジメンと主な副作用の指導内容

☆治療スケジュール（DCF療法）

下記の治療を3週間ごとに繰り返します

			day1	day2	day3	day4	day5	day6
1時間		ソリアセトF 500mL	水分・電解質	●				
側管	30分	デキサメタゾン 9.9mg アロカリス 235mg パロノセトロンバッグ 0.75mg/袋	吐き気予防 アレルギー予防	●				
	3時間	ソリアセトF 500mL	水分・電解質	●				
側管	1時間	ドセタキセル <i>[30mg/m²]</i> mg 5%ブドウ糖液 500mL	抗がん剤	●				
	2時間	シスプラチン <i>[80mg/m²]</i> mg 生理食塩水 500mL	抗がん剤	●				
24時間		フルオロウラシル <i>[800mg/m²]</i> mg 生理食塩水 500mL	抗がん剤	→				
2時間		マンニトールS 300mL	利尿薬	●				
3時間		ソルデム3A 500mL	水分・電解質	●				
3時間		ソルデム3A 500mL		●				
4時間		デキサメタゾン 6.6mg ソルデム3A 500mL	吐き気予防 アレルギー予防		●	●		
4時間		ソリアセトF 500mL	水分・電解質		●	●		
4時間		ソリアセトF 500mL	水分・電解質		●			

☆現れる副作用は個人差があります。上記の副作用以外にも気になる症状が現れた場合は相談してください。

☆抗がん剤投与中に点滴・注射部位が痛んだりはれたりした場合はすぐにお知らせください。

☆特に点滴のある日は、無理のない程度に水分の摂取を心掛けてください。

☆血液検査の結果や副作用の現れ具合によってお薬が延期・減量・休薬・中止になる場合があります。

☆副作用

・アレルギー反応（ドセタキセル点滴中～）

さむけ、頭痛、かゆみ、咳、息苦しさ、喉のイガイガなどの症状が現れた場合は、すぐにお知らせください。

・吐き気（当日～）

・味覚異常、臭覚過敏（当日～）

・便秘（当日～）

・筋肉や関節の痛み

・手足のしびれ（回数を重ねるとおこりやすい）

・口内炎（1～2週間ごろ）

普段からうがいなどで口の中をきれいに保ってください。

・下痢

腹痛や1日4回以上の下痢、水様便、夜中に下痢が継続する場合はお知らせ下さい。

・皮膚や爪の荒れ、色素沈着

保湿や爪のケアを心がけてください。

・聴覚障害

高い音が聞きとりにくい、耳鳴りがするなど症状が現れた場合は連絡してください。

・脱毛（2週間ごろ～）

投与終了後は再び生えてきます。頭皮を清潔に保ちましょう。

・間質性肺炎

咳・息切れ・息苦しい・発熱などの症状が現れることがあります。

・腎機能障害

予防のために水分の点滴を行い、尿量を確保します。無理のない程度の水分摂取を心掛けてください。

・骨髄抑制（1～2週間ごろ）

白血球、赤血球、血小板など血液成分が減ることがあります。

→白血球減少時は感染症にかかりやすくなりますので、手洗い・うがい・マスク着用を心掛けてください。値によっては増やす薬を使用することがあります。

→赤血球減少時は貧血症状が起こりやすくなり、血小板減少時は血が止まりにくくなります。