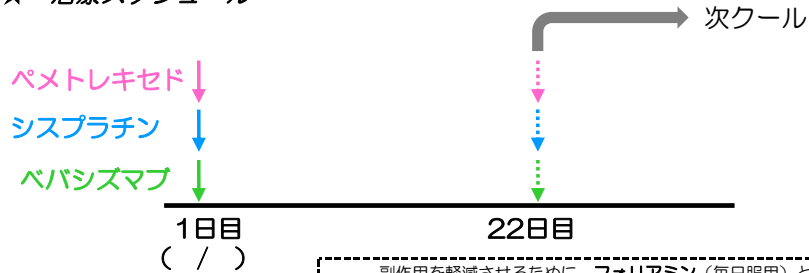


# レジメンと主な副作用の指導内容

## ★ 治療スケジュール



## ★ 治療に使うお薬

### <1日目>

	時間	お薬の名前	お薬の作用
①	2時間	<b>硫酸Mg補正液</b> 8 ml ソルテム3A 500 ml	腎障害予防
②	2時間	<b>デキサメタゾン</b> 9.9mg 生理食塩液 500 ml	吐き気予防 アレルギー予防
	30分	<b>パロノセトロン</b> バッグ 0.75mg	吐き気予防
③	10分	<b>ペメトレキセド</b> [500mg/m <sup>2</sup> ] mg 生理食塩液 100 ml	抗腫瘍剤
④	30分	生理食塩液 100 ml	
⑤	2時間	<b>シスプラチン</b> [75mg/m <sup>2</sup> ] mg 生理食塩液 500 ml	抗腫瘍剤
⑥	2時間	ソルテム3A 500 ml	腎障害予防
	2時間	<b>マンニトール</b> 300 ml	利尿剤
⑦	90分	<b>ペバシズマブ</b> [15mg/kg] mg 生理食塩液 100 ml	抗腫瘍剤

ペバシズマブは特に問題なければ2回目は60分、3回目以降は30分で点滴します

### <2日目・3日目>

①	2時間	<b>デキサメタゾン</b> 6.6mg 生理食塩液 500 ml	吐き気予防 アレルギー予防
②	2時間	ソルアセトF 500 ml	腎障害予防

## ★ 注意事項

※現れる副作用は個人差があります。上記の副作用以外にも気になる症状が現れた場合は相談してください。

※抗がん剤投与中に点滴・注射部位が痛んだりはれたりした場合はすぐにお知らせください。

※血液検査の結果や副作用の現れ具合によってお薬が延期・減量・休薬・中止になる場合があります。

## ★ 副作用について

○自覚症状として現れやすいもの

- 吐き気（当日～）
- 口内炎（1～2週間ごろ）  
普段からうがいなどで口の中をきれいに保ってください。

- 皮疹  
現れた場合はお知らせください。

### • 注射時反応

点滴開始後に発熱、さむけ、発疹などの症状が現れることがあります。また、吐き気や頭痛、倦怠感などが起こる場合もあります。特に初回に多いと言われています。症状が現れた場合はすぐにお知らせください。

### • 出血傾向

鼻血や歯肉・膣などから出血することがあります。吐血や血便、喀血があらわれた場合はすぐに受診してください。

### • 消化管穿孔

強い腹痛（吐き気、嘔吐、便秘を伴うことがあります）があらわれたときは、すぐに受診してください。

### • 血栓症

意識がもうろうとする、まひが出る、ろれつが回らない、めまいがする、胸が痛む、息切れがするなどの症状がある場合はすぐに受診してください。

### • 高血圧

定期的に測定してください。頭痛、頭重感、耳鳴り、めまいなどの症状がある場合はすぐに受診してください。

### • 聴覚障害

高い音が聞きとりにくい、耳鳴りがするなど症状が現れた場合は連絡してください。

○自覚症状として現れにくいもの（定期的に検査します）

### • 腎機能障害

予防のために水分の点滴を行い、尿量を確保します。無理のない程度の水分摂取を心掛けてください。

### • たんぱく尿

適宜、尿検査を行います。

### • 骨髄抑制（1～2週間ごろ）

白血球、赤血球、血小板など血液成分が減ることがあります。

→白血球減少時は感染症にかかりやすくなりますので、手洗い・うがい・マスク着用を心掛けてください。値によっては増やす薬を使用することがあります。

→赤血球減少時は貧血症状が起こりやすくなり、血小板減少時は血が止まりにくくなります。